

取扱説明書

品質保証書付き

OMRON
5328662-8D

オムロン電子体温計
MC-842L

口中用

医療機器認証番号:222AGBZX00005000

けんおんくん

4桁表示の婦人用
便利な基礎体温表付き

- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

〈付属品〉

- 収納ケース

All for Healthcare



安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

- 警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
- 注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

- 記号は強制（必ず守る）を示します。（左図は「必ず守る」）
- 記号は禁止（してはいけない）を示します。（左図は「禁止」）

警告

- ❗ 検温結果の自己診断や治療は危険です。医師の指導に従ってください。自己診断は、病気が悪化する原因になります。
- ❗ 乳幼児の手の届かないところに保管してください。また、お子様だけの使用はさけてください。自分で無理に測ろうとしてけがをする原因になります。
- ❗ 電池や電池カバーは乳幼児の手の届かないところに置いてください。乳幼児が電池や電池カバーを飲み込む恐れがあります。飲み込んだときは、すぐ医師の治療を受けてください。
- ⊘ 本商品は口中用の体温計です。それ以外（わきや耳など）で検温しないでください。正しい検温ができません。耳などを傷つける原因になります。
- ⊘ 本体が水などでぬれた状態で測定しないでください。正しい検温ができません。病気が悪化する原因になります。

注意

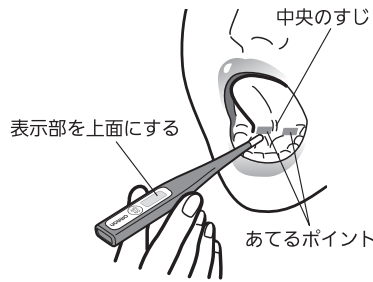
- ❗ 電池の⊕⊖極を正しく入れてください。発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。
- ❗ 指定の電池を使ってください。発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。
- ⊘ 本体を噛まないでください。事故や故障の原因になります。
- ⊘ 複数の人で併用しないでください。病原菌の感染する原因になります。
- ⊘ 電池を加熱したり、火の中に入れてください。破裂などにより、けがの原因になります。
- ⊘ 強い静電気や電磁波のある場所で使用しないでください。検温値に誤差が生じたり、故障の原因になります。
- ⊘ 分解や修理、改造をしないでください。検温値に誤差が生じたり、故障の原因になります。



体温計の正しいあてかた

体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い検温値が得られない場合があります。

- 舌下のつけ根の左右どちらかにあてる



- 舌で体温計を密着させて口を閉じる



- 体温計がずれないように手で支える
- 検温中は口を開かない
□で呼吸しない



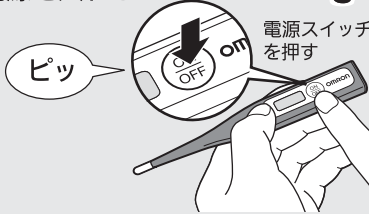
基礎体温を正しく測るために

- 目が覚めたら、すぐ床の中で測る。飲食しない。起き上がらない。
- 毎朝、できる限り同じ時刻に測る。
- 毎朝、感温部を舌下のつけ根の同じポイントにあてて測る。
- 検温中は口を開かない。□で呼吸しない。
- 検温後、基礎体温表に記入する。

体温の測りかた(検温)



1 電源を入れる

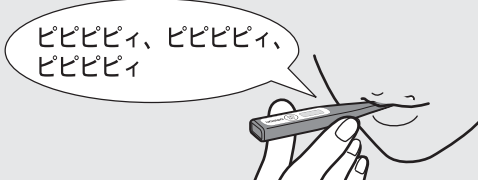


2 「L」が表示されたら、感温部を舌下のつけ根にあて、口を閉じる



【こんなときは】
外気温（周囲環境温度）が32℃を超えると感温部が温まり、温度を表示する場合があります。この場合は、感温部をよく絞ったぬれタオルなどで冷やしてから検温してください。

3 電源を入れてから約5分たつと、「ピピピピ」と3回鳴るので、検温結果を確認する



4 電源を切って、収納ケースに入れる

お願い

約30分後（測定していないときは約3分後）に電源が切れますが、電池の消耗を防ぐため、電源は切ってください。



故障かな?と思ったら...

■検温値がばらつく

ここを確認する	処置のしかた
<ul style="list-style-type: none"> ●感温部をあてるところが検温するたびに変わっていませんか。 ●検温中に体温計が動いてずれませんか。 ●検温中に口を開けませんでしたか。 	「体温計の正しいあてかた」、「基礎体温を正しく測るために」を確認してください。

■思ったより検温値が高いと思ったとき

ここを確認する	処置のしかた
外気温が32℃を超えていませんか。	感温部をよく絞ったぬれタオルなどで冷やしてもう一度測り直してください。

■電源スイッチを押しても表示部に何も表示されない

ここを確認する	処置のしかた
電池の⊕⊖の向きが間違っていないですか。	電池を正しく入れ直してください。
●電池が消耗していませんか。●表示部に「 ⊗ 」が表示されていませんか。	新しい電池（LR41）と交換してください。

■検温準備中に「37.00℃」が出ない

ここを確認する	処置のしかた
「36.95℃」～「37.05℃」が表示されている。	そのままご使用いただけます。
電源を入れ直しても何度も「36.95℃」～「37.05℃」以外が表示される。	故障の可能性があります。オムロンお客様サービスセンターへお問い合わせください。

■検温値以外が表示されたとき

表示	表示の原因	処置のしかた
L	感温部の温度が32℃未満のときに表示されます。	エラーではありません。そのまま検温を続けてください。
H	感温部の温度が42℃を超えるときに表示されます。	感温部を、よく絞ったぬれタオルなどで冷やしてもう一度測り直してください。

未永くご使用いただくためのお願い

故障の原因となりますので、下記の注意をお守りください。

- 人の検温以外には使用しないでください。
- 本体や収納ケースに強いショックを与えたり、落としたり、踏んだり、振動を与えたりしないでください。
- 水気が付いたままでケース内に収納しないでください。必ず、乾いた布でふき取ってください。

仕様

医療機器認証番号	222AGBZX00005000	測定精度	±0.05℃ (35.00～38.00℃)、±0.1℃ (32.00～34.99℃および38.01～42.00℃)※標準室温23℃にて恒温水槽で実測測定した場合
類別	機械器具 16 体温計	測定範囲	32.00～42.00℃
一般的名称	電子体温計	使用環境温度湿度	周囲温度: +10～+40℃、 相対湿度: 30～85%RH
医療機器分類	管理医療機器	保管環境温度湿度	周囲温度: -20～+60℃、 相対湿度: 30～95%RH
販売名	オムロン電子体温計 MC-842L	防水性	JIS T 1140 に定められた防湿形に準ずる
電源電圧	DC 1.5V (アルカリマンガンボタン電池 LR41×1 個)	本体質量	約 12 g (電池含む)
消費電力	約 0.1mW	外形寸法	幅 19.4X長さ 132.5X厚さ 10.0 mm
電池寿命	約 5000 回 (実測: 5分)	付属品	<ul style="list-style-type: none"> ●お試用電池 (アルカリマンガンボタン電池 LR41×1 個) ●収納ケース ●取扱説明書 (医療機器添付文書・基礎体温表・品質保証書付き) ●EMC 技術資料
感温部	サーミスタ		
測定方式	実測		
体温表示	4桁+℃表示、0.01℃毎		

EMC適合 本商品はEMC規格 IEC 60601-1-2:2007 に適合しています。

オムロン健康商品・修理・別売品・消耗品に関するお問い合わせは
オムロンお客様サービスセンター
受付時間 9:00～19:00 月～金 (祝日を除く)
※お問い合わせはお客様ご負担となります。(別売品・消耗品は、インターネットでもお求めいただけます。)

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>
製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都府向日市寺町九ノ坪 53 番地

使い終わったら

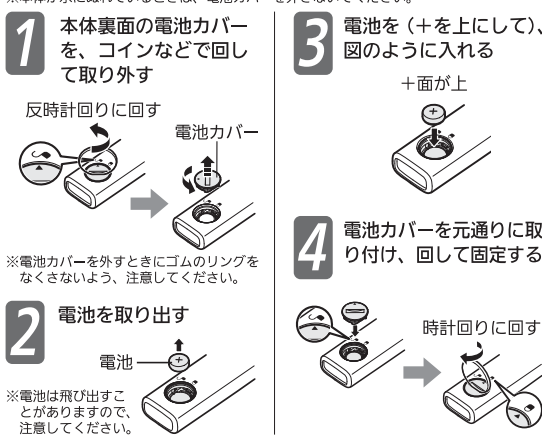
- 体温計は、いつも清潔にお手入れしてください。
- 激しく水をかけたり長時間水につけたままにしないでください。
 - 本体の汚れは、乾いたやわらかい布でふき取ってください。
 - 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみ込ませた布をかたく絞ってふき取った後、やわらかい布でからぶきしてください。
 - 下記のことを守ってください。故障の原因になります。
 - 汚れを落とすときは、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
 - 本体内部に、水などが入らないように注意してください。
 - 体温計の感温部を、長時間アルコールに浸したり、熱湯 (50℃を超える湯) で消毒しないでください。
 - 超音波洗浄をしないでください。

- 体温計は、収納ケースに入れて保管してください。
- 下記のようなところは保管しないでください。故障の原因になります。
 - 水のかかる場所。
 - 高温多湿のところ、直射日光があたる場所、暖房器具のそば、ほこりの多いところ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
 - 傾斜、振動、重圧、衝撃のある場所。
 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生する場所。

電池の交換のしかた

使用電池: アルカリマンガンボタン電池 LR41 (市販品)
電池交換表示
電源を入れたときに、表示部に右図の表示が出たら、電池を交換してください。

交換のしかた
※本体が水にぬれているときは、電池カバーを外さないでください。



- お願い
●お買い求めのときは、本体にお試用電池が内蔵されています。お試用電池は、電池寿命の回数以内に切れることがありますので、ご了承ください。
- 使用済み電池・本体の廃棄方法は、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書	
販売名	オムロン電子体温計 MC-842L
ご芳名	
ご住所	
TEL	() () ()
※以下につきまちは、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。	
お買い上げ店名	◎
住所	
TEL	() () ()
お買い上げ年月日	年 月 日
製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社	
〒617-0002 京都府向日市寺町九ノ坪 53 番地	

基礎体温表

オムロン電子体温計 口中用

けんおんくん

基礎体温の曲線

排卵日を中心に前が低温期で、後が高温期の二相性を示します。排卵がおこると、1日か2日で高温期に移り、約2週間続きます。そして次の月経の前に、体温はふたたび下降します。このように、基礎体温を数カ月間記録すると、その人の基礎体温の変化がわかります。

※基礎体温表を必要な枚数分コピーして記入してください。

基礎体温曲線から…

基礎体温曲線は、女性の性周期と性機能と健康状態を表わしています。

数カ月間記録することで、排卵日や月経予定日を予測でき、妊娠の可能な時期や避妊が必要な時期がわかります。また、心身の異常や女性特有の病気の発見など、多くの情報が得られます。

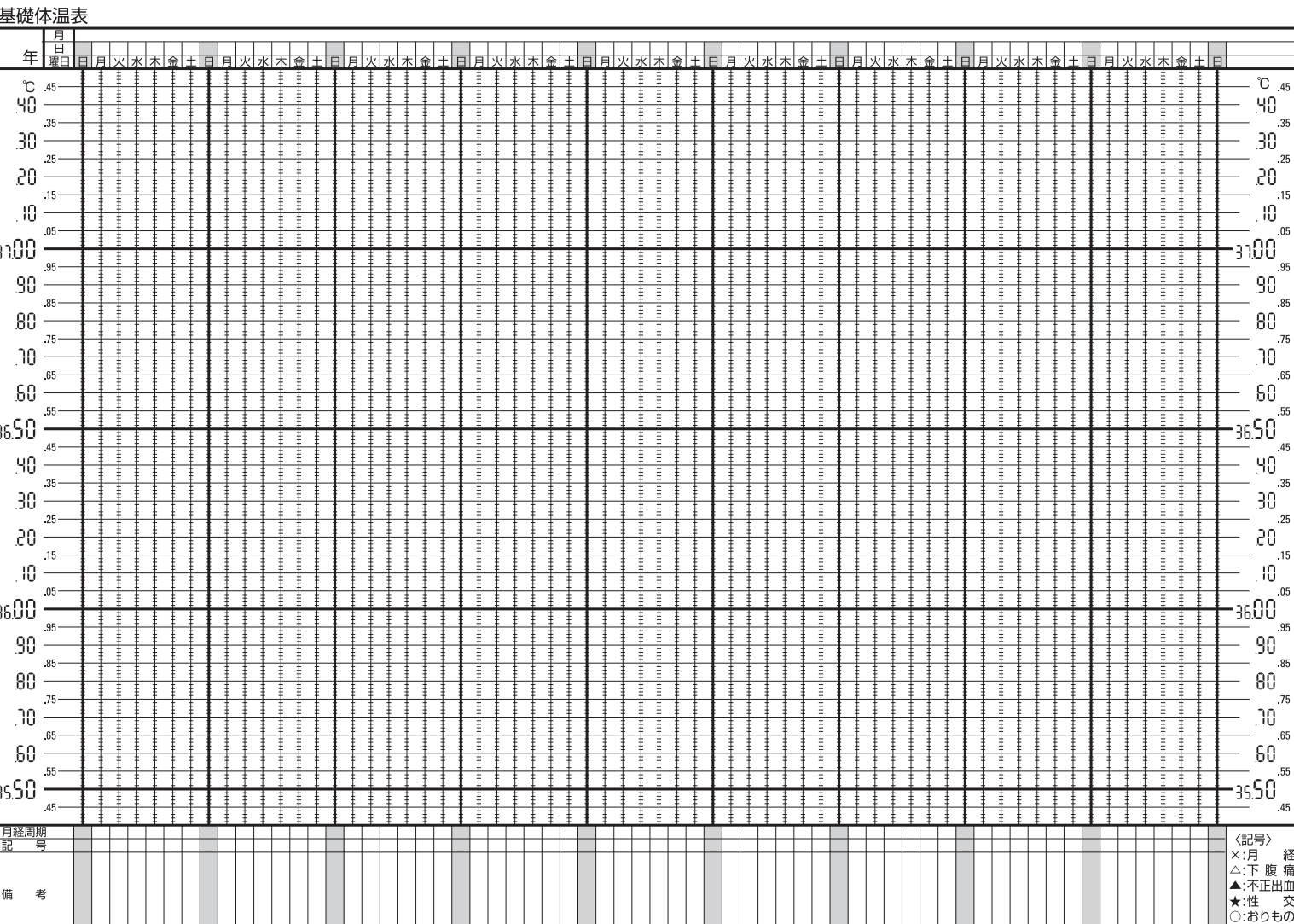
体調がすぐれない場合、記録した基礎体温曲線で気になる点や不安なことがある場合は、産婦人科医に記録した基礎体温表を持参し、アドバイスを受けるようにしてください。

妊娠を望まれる人

排卵された卵子の寿命は約24時間位で、また精子はおよそ3日間は受精能力があるので、排卵日の3日前より、翌日までの5日間が最も妊娠可能な時期になります。

妊娠を避けたい人

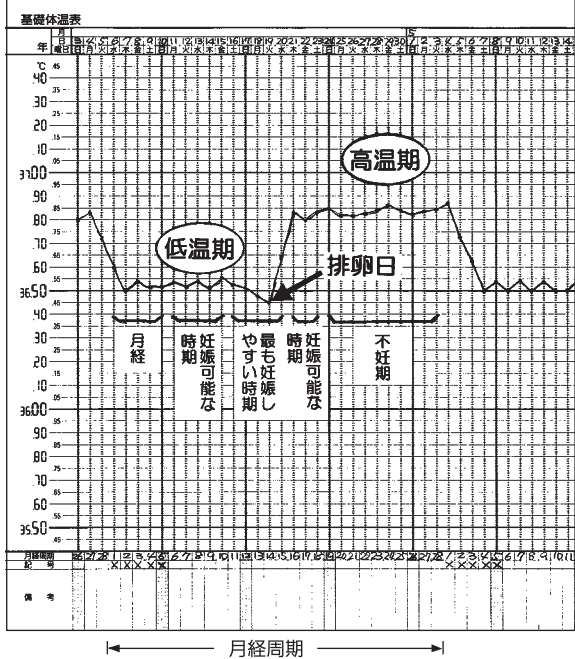
排卵日を含めた前後の最も妊娠しやすい時期の5日間を注意すればいいわけです。ただ卵子が2日以上、精子が3日以上受精能力をもっている場合もあるので、高温期の4日目から次の月経までが不妊期です。※これだけに頼って避妊するのは危険です。必ず他の避妊方法を併用してください。



基礎体温とは

女性の性機能は、「妊娠」「出産」「育児」を目的としたところに、男性との違いがあります。そのために女性固有のホルモンがあり、このホルモン状態を体外からチェックすることができます。その一つが基礎体温法です。

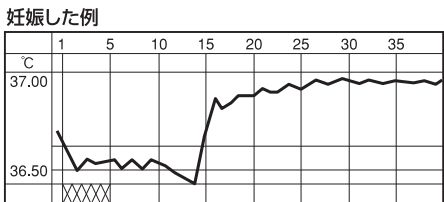
一般的な基礎体温曲線 体温の高さは個人差があります。



基礎体温(英語名:basal body temperature)とは、目がさめてから、体を動かさず前の精神的作用のない、睡眠時に近い状態の体温です。ですから、測定は目がさめてすぐに、起き上がる前に寝た状態で行うのが最適です。起床時に寝た状態でも飲食した場合や、起床時以外に測定した場合は、正しい基礎体温が測れません。

妊娠した可能性の判断ができます

排卵日よりかぞえて21日目になっても体温が高く月経がこない時は妊娠の可能性があります。



※基礎体温曲線(体温の変化)には個人差があります。上記パターンにあてはまらない場合は、産婦人科医にご相談ください。

正しい測定法

感温部を舌下のつけ根にあて、舌に密着させ、手でしっかり保持して、口を閉じてください。

※2011年7月26日(第3版)
 ※2010年3月12日(第2版)

機械器具 16 体温計
 管理医療機器 電子体温計 14032010

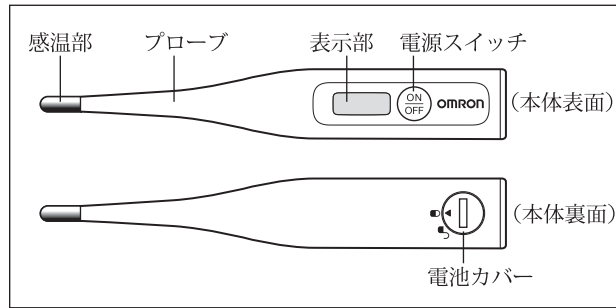
医療機器認証番号 :222AGBZX00005000

オムロン電子体温計 MC-842L

【禁忌・禁止】
 (電子体温計を適正にご使用いただくための注意事項です。)
 ・検温結果の自己診断、治療は危険ですので医師の指導に従ってください。
 ・人の体温測定以外に使用しないでください。

【形状、構造及び原理等】

※1. 主要部の形状と名称



- 標準付属品
- 収納ケース 1 個
- お試し用電池 (アルカリマンガンボタン電池 LR41) 1 個
- 取扱説明書 (医療機器添付文書・基礎体温表・品質保証書付き) 1 部
- EMC 技術資料 1 部

- 2. 本体寸法及び重量
- 外形寸法 : 19.4 (幅) × 132.5 (長さ) × 10.0 (厚さ) mm
- 質量 : 約 12 g (電池含む)
- 3. 電気的定格
- 電源 : アルカリマンガンボタン電池 LR41 (DC1.5V)
- 電撃保護 : 内部電源機器 B 形装着部

- 4. 作動・動作原理
- (1) 本機はサーミスタの抵抗値が温度により変化するという特性を応用した電子体温計です。
- (2) まず基準抵抗で構成された発振回路により充放電発振をおこない、あらかじめ設定された充放電回数までの時間を求めます。
- (3) 次にサーミスタで構成された発振回路により充放電発振をおこない、(2) で求めた時間における充放電回数をカウントします。
- (4) このカウント数を、あらかじめ設定された計算式により温度に変換し表示します。

EMC 適合 本製品は EMC 規格 IEC 60601-1-2 : 2007 に適合しています。

【使用目的、効能又は効果】

本製品は、サーミスタ式の電子体温計です。体温計の感温部を舌下に接触させて、人の体温を測定し、最高温度を保持しデジタル表示します。婦人用、口中用。

- 消費電力 : 0.1mW
- 感温部 : サーミスタ
- 測定方式 : 実測 (ピークホールド方式)
- 体温表示 : デジタル表示 4 桁 + °C 表示、0.01 °C 毎
- 測定範囲 : 32.00 ~ 42.00 °C
- ブザー : 電子ブザー (約 3 秒間)
- 使用環境周囲温度 : +10 ~ +40 °C 相対湿度 : 30 ~ 85% RH
- 保管環境周囲温度 : -20 ~ +60 °C 相対湿度 : 30 ~ 95% RH

【品目仕様等】

- (1) 最高温度保持機能 : 実測した最高温度値を保持し一定時間表示する
- (2) デジタル表示 : 実測した体温をデジタル表示する
- (3) 最大許容誤差 : ±0.05 °C (35.00 ~ 38.00 °C)、±0.1 °C (32.00 ~ 34.99 °C および 38.01 ~ 42.00 °C)
 ※標準室温 23 °C にて恒温水槽で実測測定した場合
- (4) 電源電圧 : JIS T 1140 : 2005 に適合

- (5) 応答特性・応答時間 : JIS T 1140 : 2005 に適合
- (6) 防 浸 : JIS T 1140 : 2005 に適合
- (7) 測温範囲 : 32.00 ~ 42.00 °C
- (8) 最小表示単位 : 0.01 °C
- (9) 測定範囲外告知 : 32 °C 未満のとき「L」を表示、42 °C を超えるとき「H」を表示

【操作方法又は使用方法等】

- (1) 電源スイッチを押して電源を入れます。
- (2) 「L」が表示されたら感温部を舌下に挿入し、密着させます。約 5 分間測定してください。
- (3) 約 5 分間たつとブザー音が鳴り、「°C」の点滅がとまります。
- (4) 感温部を舌下から取り出します。
- (5) 電源スイッチを押して電源を切ります。
- ・詳細については取扱説明書をよくお読みください。

【使用上の注意】

- (1) 検温中、感温部を検温する部位に密着させるように固定し、空隙はつからないようにしてください。また大幅に動かさないでください。
- (2) 電池の電圧が低下すると電池マークが表示されますので電池を取り替えてください。
- (3) 正しい基礎体温を測るには、起床直後、床の中で検温してください。
- (4) 飲食後、行動開始後は、比較的激しく体温が上昇しますので、30 分以上あけてから検温してください。
- (5) 激しく水をかけたり長時間水につけたままにしないでください。
- (6) 感温部を強く引っ張ったり、曲げたりしないでください。
- (7) 本体を噛まないでください。
- (8) 乳幼児の手の届かないところに保管してください。また、お子様だけでのご使用はさけてください。
- (9) 周囲温度は 10 ~ 40 °C の範囲で使用してください。

【貯蔵・保管方法及び使用期間等】

- 1. 貯蔵方法
- 次のようなところに保管しないでください。
- (1) 水のかかる場所。
- (2) 高温・多湿、直射日光、ホコリ、暖房器具のそば、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- (3) 傾斜、振動、重圧、衝撃 (運搬時を含む) のあるところ。
- (4) 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。
- 2. 耐用期間
- 製造日から正規の保守点検を行った場合、5 年間とする。[当社データによる。]

【保守・点検に係る事項】

- (1) 故障した場合は勝手に修理、分解せず、お客様サービスセンターにご連絡ください。
- (2) 勝手に改造しないでください。
- (3) 本製品に化学薬品をかけないでください。
- (4) 本体の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- (5) 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみ込ませた布で拭き取るか、または軽く水洗いした後、やわらかい布で拭き取ってください。

【包装】

1 台 / 箱

【製造販売業者及び製造業者等の氏名又は名称及び住所等】

※ 製造販売元 : オムロンヘルスケア株式会社
 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地
 電話 : 0120-30-6606
 製 造 元 : 欧姆龍 (大連) 有限公司
 OMRON (DALIAN) CO., LTD. 中華人民共和国

取扱説明書を必ずご参照下さい。