

## Contents

特集

## 外気の影響は？ 寒くなる今こそ知りたい！ 冬季に正しく検温する方法とは

### 「正しい体温測定の方法」

～意外と知られていない非接触体温計の正しい使い方～

#### 1. 非接触体温計（皮膚赤外線体温計）の正しい使い方

- 検温前の注意点
- 検温時の注意点

#### 2. ペンシルタイプ（わき）の正しい使い方

#### 3. 知っておきたい体温の基礎知識

### COLUMN

- 認証商品と、非認証商品の見分け方

### TOPICS

- オムロン ヘルスケア商品のご紹介

## keywords

- 非接触体温計
- 皮膚赤外線体温計
- 体温計
- 正しい検温方法
- 氷点下の検温
- 体温の基礎知識
- 認証と非認証
- おでこ、額

特集

## 外気の影響は？ 寒くなる今こそ知りたい！ 冬季に正しく検温する方法とは

### 「正しい体温測定の方法」

～意外と知られていない非接触体温計の正しい使い方～

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策の一環として、家庭での検温や人が集まる場所での検温スクリーニングが日常化し、現在では多くの場所で行われています。なかでも、医療機関や学校など、人が多く集まる場所での非接触体温計のニーズは高く、GoToキャンペーンやイベント等の実施に対する規制緩和が進む中で、検温スクリーニングはより一層の重要な対策手段の一つとなるのではないのでしょうか。

しかし、検温が習慣化され広く普及するなかで、正しい体温の測り方が守られていない場面をよく見かけます。特に短時間で衛生的に検温できる非接触体温計は、従来からペンシルタイプが主流の国内ではあまり普及していなかったこともあり、使い方をしっかりと把握できていないまま使用しているケースも多いのではないのでしょうか。そこで、これから冬に向かい正しく検温スクリーニングを実施していただくために、体温計による正しい検温方法を紹介します。

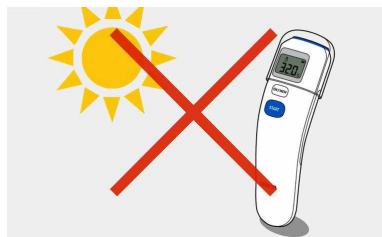
## 1. 非接触体温計（皮膚赤外線体温計）の正しい使い方

非接触体温計は、測定時の気温の変化や直射日光など外部環境の影響を受けやすい機器です。また、おでこの温度は発熱以外にも、外気温の変化や緊張などの精神的な影響を受けやす

く、使用には注意が必要です。冬場など外気温が低くなるこれからの季節における検温時の注意点を額で測定するタイプの非接触体温計を例に紹介します。

## ● 検温前の注意点

非接触体温計は、直射日光の影響を受けやすいため、屋外で使用する場合は直射日光の下では使用しないでください。これからの季節、寒い場所から急に暖かい場所に入ると顔がほてりますので、ほてりが落ち着いてから計測しましょう。また、額が冷た



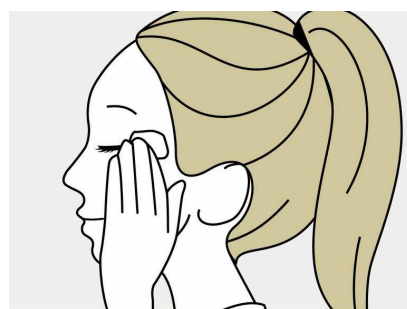
いままだと体温が低く表示されることもありますので、室内の温度に慣れて額が温まるまで待ちましょう。

非接触体温計は機種ごとに使用環境温度が決まっているので、事前に確認が必要です。当社の非接触体温計の場合+10℃～40℃の環境下で使用することが可能です。10℃以下の場所では出来るだけ使用を避けてください。

※万が一10℃以下の場所を使用する場合には10℃以上の場所で保管し、使用の際のみ持ち出すなど本体の温度が冷えすぎないように対応することをお勧めします。また、寒い場所から常温の場所に持ち込んですぐに計測すると、体温が高く表示されることがあります。

## 正しい検温のコツ

額は清潔にしましょう。汗をかいているときは額からの赤外線放射量が異なる場合があります。正しく検温できないことがあります。汗を拭き取ってから測りましょう。また、お化粧品によっても、体温が低く表示されるなどの影響を及ぼす場合があります。お化粧品も拭き取ってから検温してください。



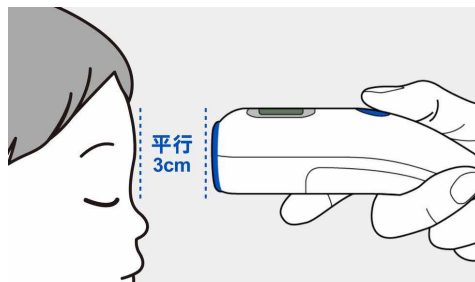
## 〈検温前の注意まとめ〉

- 直射日光の下での使用はNG
- 寒い場所から急に暖かい場所に入ると顔がほてるので、ほてりが落ち着いてから
- 寒い場所において額が冷たい場合、体温が低く表示される可能性があるため、室内の温度に慣れ、額が温まるまで待つ
- 汗をかいているときまたはお化粧品によっては正しく検温できないことがあるので、汗やお化粧品を拭き取ってからの検温をお勧めします。

## ● 検温時の注意点

非接触体温計は皮膚から放射される赤外線体温を測定しているため、体温計と額の間に前髪などの皮膚以外のものが入ると正しく検温できず、体温が低く表示されることがあります。検温の際は前髪を上げ、額と体温計の間に何も無い状態で検温してください。額の中心から3 cm程度（指2本分）をあげ額に平行にし

て本体を持ち検温します。（体温計と測定部位は、定められた距離を保ってください。当社の場合は1～3 cm）。例えば、額と体温計が離れすぎていると、額以外の周囲からの赤外線をセンサーがとらえてしまうことがあるので、正確に測ることができません。



非接触体温計は、製品仕様で決められた部位で測定してください。非接触体温計には計測した部位の皮膚温度を核心温度（外部の影響を受けにくい、体の中心温度）へ換算しているため、測定部位が異なると正しく換算できなくなります。当社の場合は、

額の皮膚温度を口中温度に換算しています。

正しく検温できていない場合には最大 ±1°C前後の差が出る場合があります。また、検温中は体を動かさないようにしましょう。

### 〈検温時の注意まとめ〉

- ・検温は体温計の仕様で決められた部位で行う
  - ・額で検温する際はしっかり前髪をあげる
  - ・**体温計と測定部位は、定められた距離を保ってください(当社の場合は額と体温計の間は3cm程度(指2本分)をあげ平行にします)**
  - ・検温は手早くスムーズに
- ※体温計を長く握りしめると、手の熱が体温計に伝わり、体温計の温度が変わり体温が正しく表示されないことがあります

\*当社の皮膚赤外線体温計は医療機器として認証を受けており、取扱説明書に細かい使用条件や使用方法などの注意事項が記載されています。よく読んでからご使用ください。

## 2. ペンシルタイプ(わき)の正しい使い方

家庭での検温には、ペンシルタイプや耳式をお勧めします。ここでは、ペンシルタイプの体温計(わき)を使用して検温する際の注意事項を紹介합니다。

### ①わきの下にこもった熱を冷まします

- ・厚着をしていると熱がこもりやすいので、注意しましょう。
- ・熱がこもると高めの値になるため、乾いたタオルなどで拭きましょう。濡らしたタオルで拭いてしまうと逆に皮膚温を下げてしまうため注意しましょう。

### ②汗をしっかり拭き取る

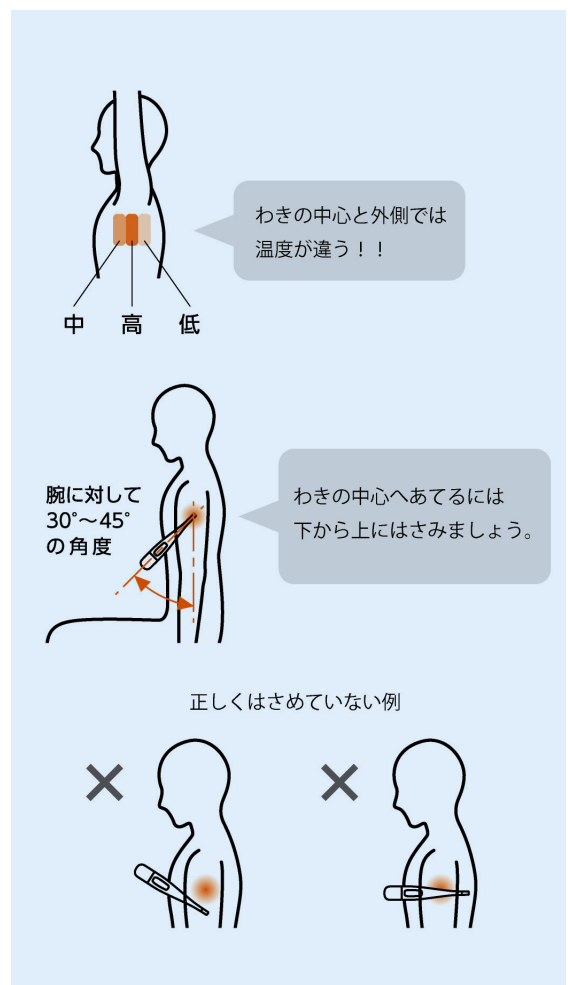
- ・特に子どもは汗をかきやすいため、注意しましょう。

### ③体温計をはさんだら、肘をわき腹に密着させる

- ・体温計の先端(感温部)を、わきの中心にしっかりあてます。下から上に向けてはさみましょう。
- ・わきを密閉するようにしっかり閉じましょう。
- ・手のひらを上向きにするとわきがしまりやすいです。
- ・子どもを検温する場合は腕を軽く押さえましょう。

### ④検温中は、体温計を動かしたり、はさんでいる位置がずれないように注意しましょう。

- ・体温計を持ちながら測るとはさんでいる位置が分かりやすくなります。
- ・体温計によって検温時間は異なります。取扱説明書に従ってください。



## 予測式と実測式の違い

体温計には実測式と予測式の2つの方式があり、それぞれ測定時間が異なります。

### 〈実測式〉

実測式は測定部位のその時の温度を測定し、表示する方式です。一般的に実測式体温計の場合、正しく測るにはわきで約10分、口中で約5分の時間が必要です。お知らせブザーつきの実測式体温計は、体温の温度上昇がほとんどなくなると（平衡温：測定部位が体の内部と同じぐらいになり、これ以上上がらない温度）ブザーが鳴ってお知らせします。ブザーが鳴る前に体温計を取り出すと、実際より低い体温が出る場合があります。必ずブザーが鳴るまで検温してください。

### 〈予測式〉

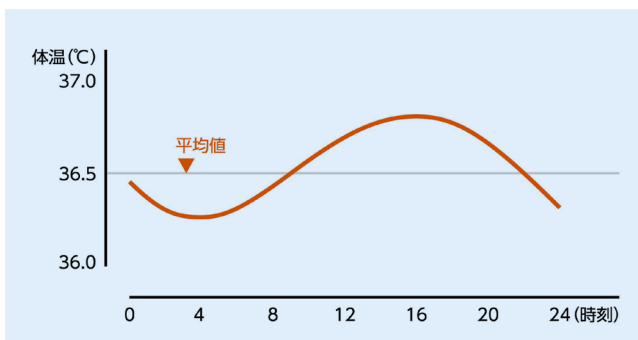
予測式は検温開始から体温計に体温が伝わっていくときの温度変化を、短時間で分析・計算し、平衡温を予測して表示します。検温時間は15秒から30秒が一般的です。口中用、わき用とそれぞれ専用の計算式を使っています。予測測定終了後は、そのまま測定を続けると、実測式に切り替わります。

## 3. 知っておきたい体温の基礎知識

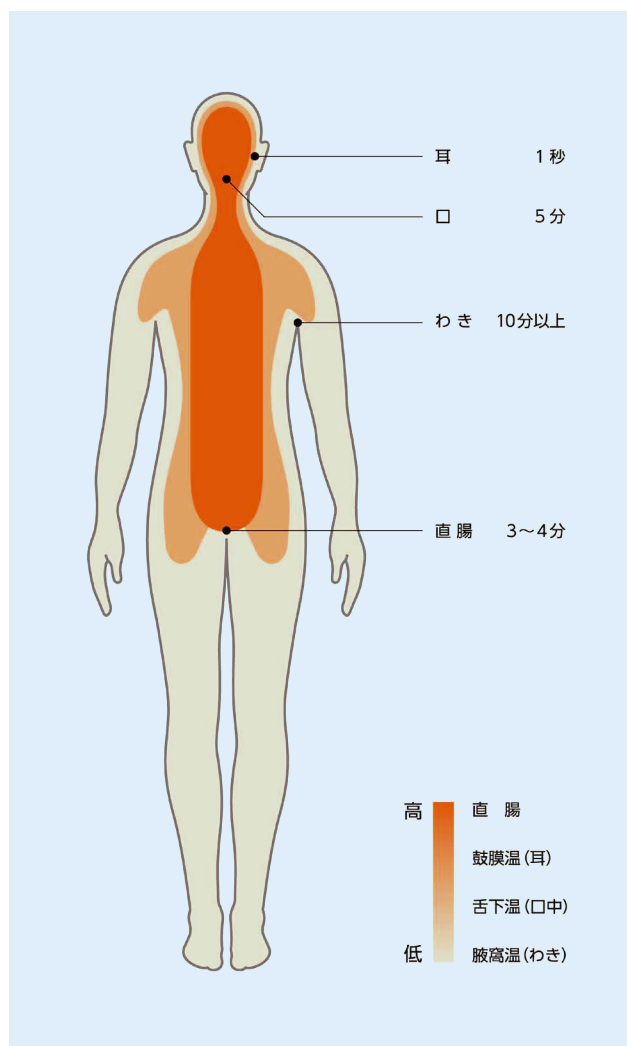
### 部位や1日の体温リズムにより体温は異なる

同一人物でも、部位により体温は異なります。身体の内部は温度が高く（核心温）、身体の表面や手先などの末梢の温度は低くなります。核心温は、高い順に「直腸」、「鼓膜音（耳）」、「舌下音（口中）」となり、「腋窩温（わき）」は核心温度に近く、安定して測定できる部位です。

さらに体温は1日のなかで変動しています。朝・昼・夜と、24時間単位の体温リズム（概日リズム）があり、一般的に朝がもっとも低く、夕方にかけて徐々に上がっていき、夜にかけて徐々にまた下がっていきます。1日の体温の差は個人差がありますがほぼ1°C以内です。



体温計は、人の核心温度を表示しています。そのため、体温計は核心部の温度を基準に臨床評価されます。額は脳に近いので核心温度の再現性が高いとされています。当社の非接触体温計では、額から放射される赤外線（表面温度）をセンサーがとらえ、舌下で測った体温に変換して表示します。



## COLUMN 認証商品と、非認証商品の見分け方

検温などで広く使用されている非接触の体温計には、「非接触体温計」と「非接触温度計」があります。表面温度を捉え、核心温度に変換しているのが「非接触体温計」で、表面温度を表示するのが「非接触温度計」です。温度計は体温計ではありませんが、皮膚温度を測定できることから検温需要が高まったことで販売されるケースが増えています。

体温計（皮膚赤外線体温計やペンシルタイプの体温計）は、医療機器の分類に応じ厚生労働省または登録認証機関に、製造販売承認・認証の申請を行い、審査を受けたのち製造販売承認あるいは認証を受けた医療機器です。しかし、非接触での検温スクリーニングの需要が急激に高まったことで、認証を受けていない製品（多くの製品が非接触温度計の商品名で販売されています）を店頭やECサイトで見かけることも増えています。

認証されている製品は製品本体やパッケージ、取扱説明書、カタログなどに医療機器認証番号が記載されているので、医療機器

認証番号の有無で医療機器かそうでないかを確認できます。医療機器として認証されている製品は、認証基準で定められた精度を満たしており、正確に使用された場合に最大許容誤差  $\pm 0.1^{\circ}\text{C}$  ( $32.0 \sim 42.0^{\circ}\text{C}$ ) の精度での測定が可能な製品です。



## TOPICS 皮膚赤外線体温計のご紹介と販売方法

オムロンヘルスケアでは、「オムロン 皮膚赤外線体温計 MC-720、(以下 MC-720)」を9月末日より事業者向けに発売しています。

MC-720は、スタートボタンを押すだけで、約1秒で体温を測定できる、医療機器認証を取得した非接触型の体温計です。額の中心から1～3cm離れた距離で測定した額の表面温度（額から出ている赤外線）をセンサーがとらえ、舌下で測定した体温

に変換して表示します。

本体は握りやすいハンドグリップ形状で、繰り返して測定するときの測定者の負担を減らすことができます。本体に25回分の検温データが蓄積できるので過去の記録をさかのぼって確認できます。約1秒で、被測定者の皮膚に接触することなく、簡単に検温できるため、医療機関や学校商業施設など多くの人が集まる場所での検温スクリーニングに適しています。

### 【オムロン 皮膚赤外線体温計 MC-720】

■販売名：オムロン 皮膚赤外線体温計 MC-720

■医療機器認証番号：302AHBZX00008000

\* 現在、一般家庭向けの販売は予定しておりません。

● 皮膚赤外線温度計をお使いの皆様へ ※「はい」ボタンを押してください。

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/mc/mc-720.html>

● オムロン 皮膚赤外線体温計 MC-720 ご使用時の注意

[https://www.healthcare.omron.co.jp/support/mc/mc-summary\\_assets/pdf/cautionSheet.pdf](https://www.healthcare.omron.co.jp/support/mc/mc-summary_assets/pdf/cautionSheet.pdf)

● オムロン 皮膚赤外線体温計 MC-720 取扱説明書

[https://www.healthcare.omron.co.jp/support/mc/mc-summary\\_assets/pdf/instructionManual.pdf](https://www.healthcare.omron.co.jp/support/mc/mc-summary_assets/pdf/instructionManual.pdf)



### オムロンヘルスケア株式会社

グローバルコミュニケーション統轄部 広報部：富田、飯島、石崎

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53 TEL:075-925-2004 FAX:075-925-2005

E-mail:pr-ohq@omron.com ホームページ <https://www.healthcare.omron.co.jp/>

< 本件に関するメディア関係者のお問い合わせ先 >

オムロンヘルスケア株式会社PR事務局 (PRAPJAPAN内)

西川(070-2161-6961)・齊藤(070-4549-7919)

TEL:03-4580-9153 FAX:03-4580-9155 MAIL:omron\_pr@prap.co.jp