

取扱説明書

HEM-6130

オムロン 手首式血圧計



All for Healthcare
製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は
オムロンヘルスケア お客様サポート
<http://www.healthcare.omron.co.jp/support/>
オムロン お客様サービスセンター
TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料)
受付時間 9:00~19:00 (年中無休) 受付日 9:00~19:00 (年中無休)
〒515-8503 三重県松阪市伏見1-855-370 ※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただきます。

5341848-6B

安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。

1 次のものが入っていますか？

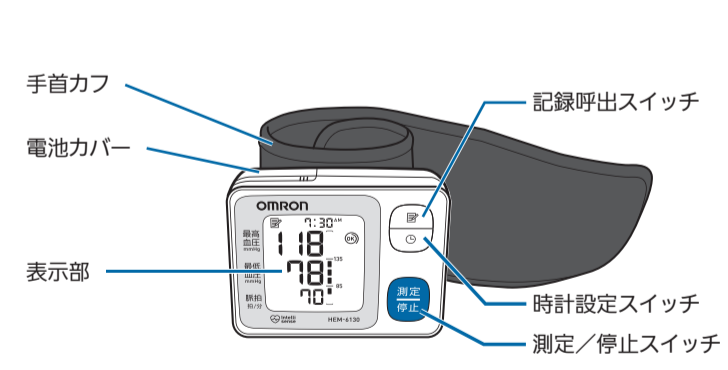
箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター(TEL 0120-30-6606)までご連絡ください。

- 収納ケースの開け方
製品は収納ケースの中に入っています。収納ケースから取り出して確認してください。
- 収納ケースのツメを親指で手前に引きながら上に開ける

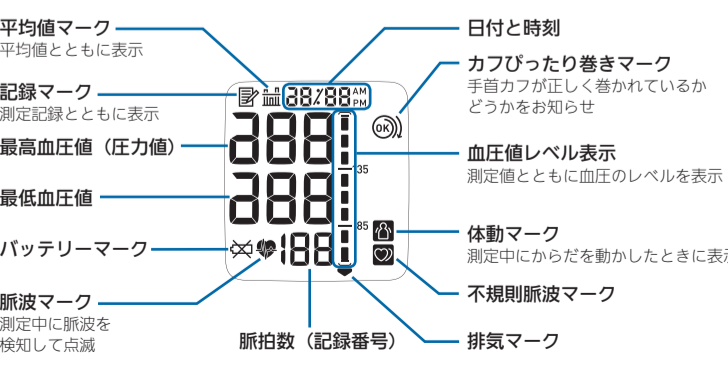
- 1 本体
- 2 お試し用電池 (単4形アルカリ乾電池2個)
※ 付属の電池はお試し用です。測定300回以内に寿命が切れることがあります。
- 3 収納ケース
- 4 取扱説明書 (本書、品質保証書付き)
- 5 医療機器添付文書
- 6 測定姿勢確認カード
※ 収納ケースに入っています。
- 7 EMC技術資料

2 各部の名前

本体



表示部



3 安全上のご注意

- お使いになる前に必ずお読みください。
- ここに示した内容は、製品を安全に正しく使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告、注意について

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことがあります。

注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害の発生が想定されます。

- * 物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。
- 警告**
- けがや治療中の腕で測らない。
 - 点滴、輸血をしている腕で測らない。
 - ▶ 症状の悪化につながる場合があります。
 - 可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
 - ▶ 火災や爆発の原因となります。
 - 乳幼児などの手の届くところに保管しない。
 - ▶ 電池など小さい部品を飲み込み、窒息や傷害に至ることがあります。

注意

- 測定結果の自己判断をしない。
- 治療を自己判断で行わない。
- 耐用期間を超えて使わない。
- 医療機関や公共の場所などにおいて不特定多数で使わない。
- 乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない。
- ▶ 症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因となります。

次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。

- 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
- 血行障害が長く発生する場合
- 透析治療中や動脈狭窄がある場合
- 重度の血行障害や血液疾患がある場合
- ▶ 傷害を負う原因となります。

次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。

- 一般的な不整脈 (心房性、心室性早期収縮、心房細動など)
- 動脈硬化症 ● 糖尿病 ● 腎臓疾患 ● かん流低下
- 妊娠中や子かん前症 (妊娠中毒症)
- 乳腺切除した方 ● 未成年の方
- ▶ 正しく測定できないことがあります。
- 異常の発生を感じたとき、カフを手首につけたままにしない。
- カフに折りじわが付いたまま測らない。
- 必要以上の頻度で測らない。
- ▶ 傷害を負う原因になります。

- 本体やカフなどを分解したり、改造したりしない。
- ▶ 本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。あるいは、正しく測定できないことがあります。

- 測定中に血圧計の近くで携帯電話やスマートフォンを使わない。
- 電気メスなど電気手術器やMRI、CTスキャナーなどの医療機器がある場所で使わない。
- 乗り物内で使わない。
- 血圧測定以外の目的で使わない。
- ▶ 危険や誤動作の原因になります。

- 測定中に体を動かさない。
- 寒さなどで体が震えるときに測らない。
- 対象手首周外で使わない。
- カフの巻き方や測定姿勢を不適切にしない。
- 指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしない。
- 使用するとと保管場所に温度差があるときは、すぐに測らない。
- ▶ 正しく測定できないことがあります。

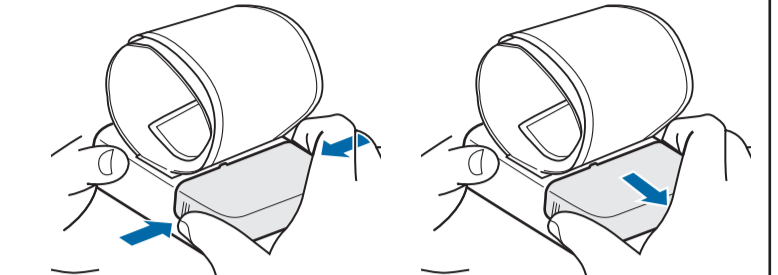
注意 (電池について)

- 電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける。
- 電池の⊕/⊖極を間違えて入れない。
- 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない。
- 電源が入ったまま、電池交換を行わない。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
- メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使わない。
- 指定外の電池を使わない。
- 推奨期限の過ぎた電池を使わない。
- ▶ けがの発生や本体故障の原因になります。

4 電池を入れる

ご使用になる前に、本体に電池を入れてください。

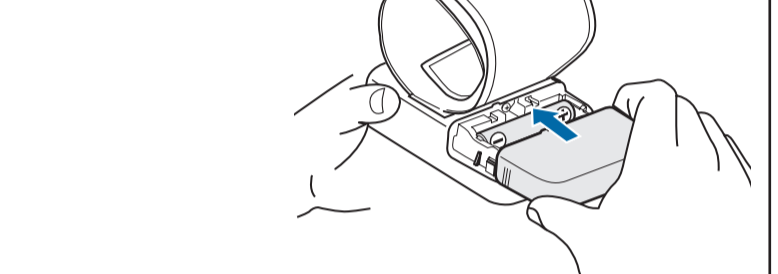
1 電池カバーを外す
図のように電池カバーの両側を指で強くはさみながら、まっすぐ引っ張ります。



2 電池を図の表示に合わせて入れる
ばねの出ているほうが⊖です。



3 電池カバーを閉める



バッテリーマークがついたら電池を交換

- ✕ マーク点滅：電池残量が少なくなっています。
- ✕ マーク点灯：電池残量がなくなりました。

2個同時に新しい電池 (同じ種類のもの) と交換してください。
※ 電池の交換は本体の電源が切れている状態でおこなってください。 ※ 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。

- 単4形アルカリ乾電池2個で約300回測定できます。(当社試験条件による)
- 付属の電池はお試し用です。300回以内に寿命が切れることがあります。

5 時計を合わせる

電池を入れたら、必ず **日付と時刻** を合わせてください。
この血圧計は測定結果を日時とともに自動的に記録します。
※ 電池が切れたり、電池を外したりしたときは、時計が止まってしまうことがあります。その際はもう一度日付と時刻を合わせてください。
※ 長期間使用せず、時計が合っていないときは、正しく設定しなおしてください。

西暦年、月、日、時、分の順に合わせていきます。

1 電源の切れた状態で、時計設定スイッチを押す
西暦年が点滅します。

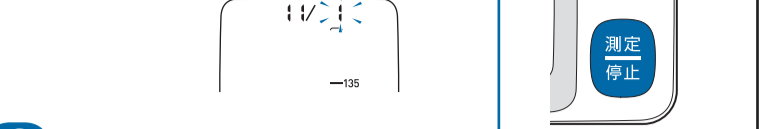
2 記録呼出スイッチを押して、現在の「西暦年」に合わせる

3 時計設定スイッチを押して、「西暦年」を決定する
「西暦年」が設定され、「月」が点滅します。

4 記録呼出スイッチを押して、現在の「月」に合わせる

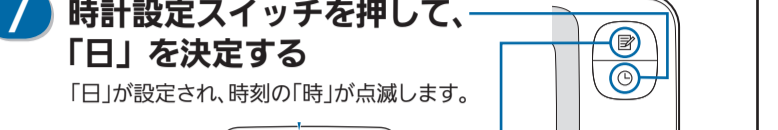
5 時計設定スイッチを押して、「月」を決定する

「月」が設定され、「日」が点滅します。



6 記録呼出スイッチを押して、現在の「日」に合わせる

「日」が設定され、時刻の「時」が点滅します。



7 時計設定スイッチを押して、「時」を決定する

「時」が設定され、時刻の「分」が点滅します。



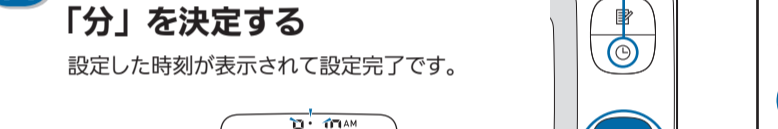
8 記録呼出スイッチを押して、現在の「分」に合わせる

設定した時刻が表示されて設定完了です。



9 時計設定スイッチを押して、「時」を決定する

「時」が設定され、時刻の「分」が点滅します。



10 記録呼出スイッチを押して、現在の「分」に合わせる

設定した時刻が表示されて設定完了です。



11 時計設定スイッチを押して、「分」を決定する

設定した時刻が表示されて設定完了です。



12 設定が完了したら、測定/停止スイッチを押して電源を切る

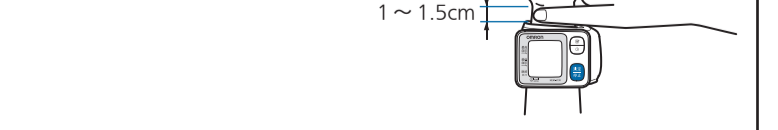
正確に測定するために正しく巻いてください。
左手、右手のどちらでも測定できます。
※ トイレは先に済ませましょう。
※ 寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

手首カフを正しく巻く (左手に巻く場合)

1 手首カフを手首にかぶせる
手のひらを上に向け、表示部を上にかぶせます。

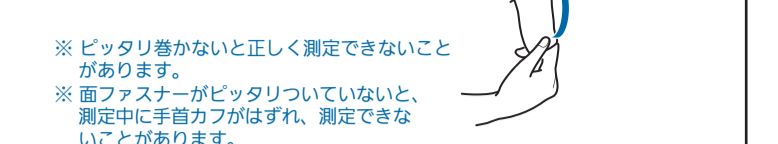


※ 手首の骨にからならないよう、手首と手のひらの真ん中から1~1.5cm (人差し指1本分程度) あります。



2 手首カフの先を持って引っ張りながら、ピッタリ巻き上げる

面ファスナーの全面がピッタリつくように指で軽く押さえてください。



※ ピッタリ巻かないと正しく測定できないことがあります。
※ 面ファスナーがピッタリついていないと、測定中に手首カフはずれ、測定できないことがあります。

正確測定サポート機能

■ **カフぴったり巻きマークとは**
カフぴったり巻きマークで、手首カフが正しく巻かれているかどうかをお知らせします。手首カフが正しくピッタリ巻かれている場合は◎が表示されます。手首カフの巻き方がゆるい場合は○が表示されます。◎が表示されたら、測定/停止スイッチを押して電源を切り、手首カフを正しく巻き直して、もう一度測定してください。

右手で測定する場合

右手首でも測定できます。図のように装着してください。

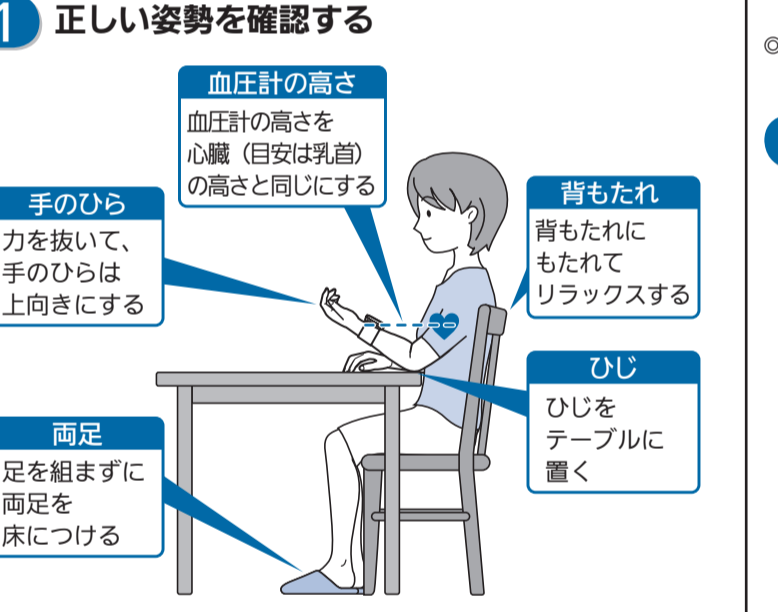


7 血圧を測定する

手首の高さが心臓と同じになっていないと正確な測定ができません。正しい高さで測定しましょう。



1 正しい姿勢を確認する



2 測定/停止スイッチを押す

電源が入り、下図のように表示されます。



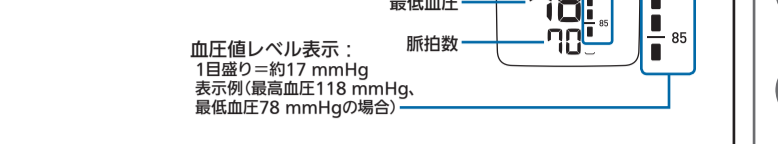
手首カフを正しく巻く (左手に巻く場合)

1 手首カフを手首にかぶせる
手のひらを上に向け、表示部を上にかぶせます。



3 測定結果を確認する

※ 時計設定していないと、日時表示は「--:--」となります。
日付と時刻が交互に表示されます



■ **◎マークが表示されたときは…**
測定中にからだや手首や指が動くとき、測定結果に◎マークが表示されます。動かさないようにして、もう一度測定してください。

■ **○マークが表示されたときは…**
測定中の脈波の間隔が不規則な場合、測定結果に○マークが表示されます。◎マークが表示された場合は、正しく測定できていない場合があります。安静にして、もう一度測定してください。◎マークが頻繁に表示される場合は、医師にご相談ください。

高血圧の程度を知るめやす

家庭における高血圧のめやすは以下のとおりとされています。



血圧の状態を知るめやすとして利用してください。
※ 心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

4 血圧計を取り外す

手首カフの面ファスナーをはがし、血圧計を取り外します。

5 測定/停止スイッチを押して、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

8 測定記録を呼び出す

この血圧計は、血圧と脈拍を日時とともに自動的に記録します。最大3回の測定記録の平均値と60回分の測定記録を呼び出すことができます。

- ◎ 記録された測定結果が60回を超えると、古い測定記録は消去され、新しい測定結果が記録されます。
- ◎ 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014では、2回の測定記録の平均値を用いることを推奨しています。

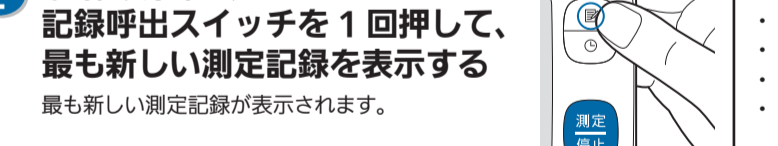
1 記録呼出スイッチを1回押して、「平均値」を表示する

「平均値」が表示されます。
平均値：最新の測定記録から10分以内に測定された測定記録 (最大3回) の平均値です。短時間に続けて測定したときの参考にしてください。
※ 時計設定していないと、平均値は表示されません。



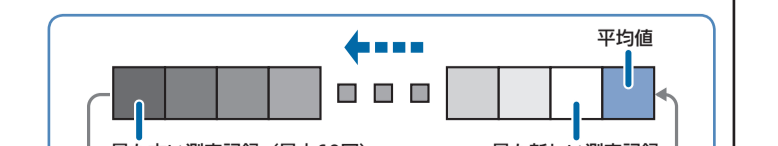
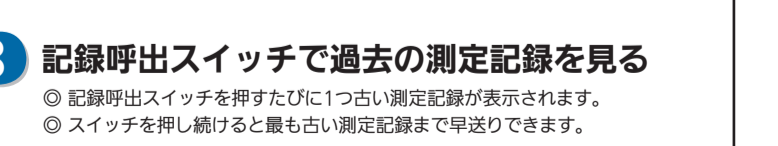
2 平均値表示中に、記録呼出スイッチを1回押して、最も新しい測定記録を表示する

最も新しい測定記録が表示されます。



3 記録呼出スイッチで過去の測定記録を見る

- ◎ 記録呼出スイッチを押すたびに1つ古い測定記録が表示されます。
- ◎ スイッチを押し続けると最も古い測定記録まで早送りできます。



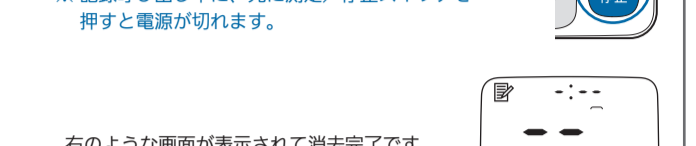
4 測定/停止スイッチを押して、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

記録された測定結果をすべて消すときは…

測定記録をすべて消します。1つつ消すことはできません。

1 測定記録呼び出し中に、記録呼出スイッチを押しながら、測定/停止スイッチを約2秒間押し続ける
※ 記録呼び出し中に、先に測定/停止スイッチを押すと電源が切れます。



右のような画面が表示されて消去完了です。

2 測定/停止スイッチを押して、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

9 お手入れと保管

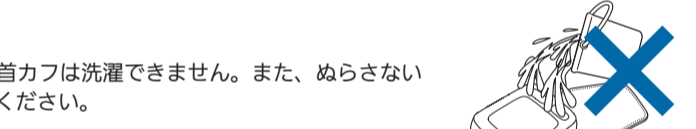
ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

お手入れについて

- 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞って拭き取って、やわらかい布でから拭きしてください。
※ 本体内部に水が入らないようにしてください。

■ お手入れ時のお願い

● 汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



- 手首カフは洗濯できません。また、ぬらさないでください。

保管について

使用後は、収納ケースに入れて保管してください。



■ 保管時のお願い

ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ。
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、埃などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

長期間ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。



裏面に続きます

