



取扱説明書

OMRON

このたびは、オムロン製品をお買いいただきありがとうございます。
お使いになる前に必ずお読みください。

オムロン 手首式血圧計
HEM-6231T2-JC
HEM-6231T2-JE

最高血圧
140
最低血圧
88
脈拍数
65

IntelliSense®

®

IntelliSense®

14 測定姿勢ガイドを設定する

本製品は、「測定姿勢ガイド」を「オフ」に設定できます。お買い上げ時は「測定姿勢ガイド」が「オン」になっています。

① 電源の切れた状態で、[朝週平均(△)]ボタンを10秒押し続ける

ボタンを押し続けている途中で「西暦年」が点滅しますが、次の画面になるまでそのまま押し続けてください。

20 22

② [測定/停止]ボタンを押して、電源を切る

お知らせ

- ・測定姿勢ガイドの設定を「オン」に戻すときは、電源を切り手順①から操作し直してください。

左図のように「on」が表示されたときは、「測定姿勢ガイド」が「オン」になります。

5点減

③ 設定完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

15 記録を消去する

測定記録は1つずつ削除できません。この操作を行うと、すべての測定記録が消去されます。

① [記録呼出(□)]ボタンを押す

測定記録が表示されます。

② [記録呼出(□)]ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを2秒以上押し続ける

下図のように表示されたら、消去完了です。ボタンから指を離してください。

お知らせ

消去完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

16 電池を交換する

① 電池を入れる(□)電池を入れる)

② 時計を合わせる(□)時計を合わせる)

右図のように、「西暦年」と「通信お知らせマーク」が同時に点滅した場合は、「OMRON connect」アプリを操作してスマートフォンと通信してください。

お知らせ

- ・充電池では正常に動作しない場合があります。
- ・交換した電池はお住まいの市区町村の指導に従って処分してください。
- ・電池残量が少なくなると、□のマークが点滅表示されます。新しい電池を準備してください。

17 Bluetooth通信を「オフ」にする

「OMRON connect」アプリをお使いの方で、航空機や病院、海外など、無線通信が禁止されている区域に本製品を持っていく場合は、下記の手順について、Bluetooth通信を「オフ」にしてください。

① 電源の切れた状態で、[通信(※)]ボタンを10秒押し続ける

ボタンを押し続けている途中で「西暦年」が点滅しますが、次の画面になるまでそのまま押し続けてください。

20 22

② [測定/停止]ボタンを押して、電源を切る

お知らせ

- ・測定姿勢ガイドのマークが5回点滅し、「測定姿勢ガイド」が「オフ」になります。

5点減

18 お買い上げ時の状態に戻す

お買い上げ時の状態に戻したい場合は、次のように操作してください。操作すると本体に記録されているすべての設定と測定記録が消去されるのでご注意ください。

① 電源の切れた状態で、[朝週平均(△)]ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける

下図のように画面に「CL」が表示されたら、消去完了です。ボタンから指を離してください。

お買い上げ時の状態に戻ります。

お知らせ

消去完了から3秒後、自動的に電源が切れます。

19 保管とお手入れ

保管時のお願い

- ・使用後は専用ケースに入れて保管してください。
- ・長期間使用しないときは、電池を取り外してください。
- ・ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、ご使用前にしばらく置いてからお使いください。
- ・次のようなときは保管しないでください。
 - 水のかかるところ。
 - 高温・多湿・直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けたところ。
 - 振動、衝撃のあるところ。
 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

お手入れ時のお願い

- ・いつも清潔にしてお使いください。
- ・本体カバの汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- ・汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤をやわらかい布でぬみ込み、よく絞ってから汚れを拭き取ってください。汚れを拭き取った後、乾いたやわらかい布で拭いてください。
- ・本体内部に水などが入らないようにしてください。
- ・汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- ・カバは洗濯できません。
- ・カバをねらさないでください。

廃棄時のお願い

- ・本体、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

20 おかしいな?と思ったら

こんなとき

原因・対処のしかた
カフを正しく巻いていない。 →カフを正しく巻く
カフが空気漏れしている。 →オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。
測定姿勢ガイドが「オン」の状態で、正しい姿勢で測定していない。 →正しい姿勢を確認する
300 mmHg 以上加压している。 →測定中にカフを離さないでください。
測定中に腕や体を動かしたり、会話をしたりしている。 →本体を振動して測定できない。
脈拍が検出されないとき。 →正しい姿勢を確認する
Bluetooth通信が「オフ」のとき。 →Bluetooth通信が「オフ」のとき、以下のマークが表示されます。
Bluetoothマーク(□)が表示。 →Bluetoothマーク(□)が表示されるときは、Bluetooth通信が「オフ」になります。
不規則脈波マーク(□)が表示される場合は、医師にご相談ください。
不規則脈波マーク(□)が表示されると、手首の高さが心臓の高さと異なるとき。 →手首の高さが心臓の高さと異なるとき、手首の重さにより血圧が変動します。手首が心臓よりも高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約3 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。
不規則脈波マーク(□)が表示されると、手首を下に動かしたとき。 →手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。
本体が故障している。 →[測定/停止]ボタンを押し直して、再度「Er」が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。
通信(※)ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける
お買い上げ時の状態に戻す
測定姿勢ガイドのマークが表示されない。
どのボタンを押しても何も表示されない。
機器登録ができない。
その他の現象

Q : 上腕式血圧計との差はありますか?

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動(日間変動)や日々の変動(日内変動)などがあります。また、1週間の中の変動(週内変動)や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動などもあります。これらの変動を測定する際は、自分の体温や血圧を測り、血圧管理に役立ててください。

1. 寒い時期などに上腕を脱いだり、袖をまくり一度測定してください。(□ カフを巻く)
2. コンパクトで持ち運びやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができる、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

Q : 病院での値に比べて低いのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることがあります。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して治療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q : 病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れないといふと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧は正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けていた方は、お薬や治療時間の量感が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

A3 いつも決まった時に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。(□ 测定する前に)

A4 快適な室温で測りましょう。

寒さよりも暑さよりも、血圧が一時に変動します。快適な室温のもとで測定してください。

A5 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首の高さが心臓の高さと異なるとき。
→手首の高さが心臓の高さと異なるとき、手首の重さにより血圧が変動します。手首が心臓よりも高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約3 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。

A6 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A7 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を下に動かしたとき。
→手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A8 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

本体が故障している。
→[測定/停止]ボタンを押し直して、再度「Er」が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。

A9 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

通信(※)ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける

A10 お買い上げ時の状態に戻す

A11 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

測定姿勢ガイドのマークが表示されない。

A12 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

どのボタンを押しても何も表示されない。

A13 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

機器登録ができない。

A14 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

その他の現象

Q : 病院での値に比べて低いのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動(日間変動)や日々の変動(日内変動)などがあります。また、1週間の中の変動(週内変動)や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動などもあります。これらの変動を測定する際は、自分の体温や血圧を測り、血圧管理に役立ててください。

1. 寒い時期などに上腕を脱いだり、袖をまくり一度測定してください。(□ カフを巻く)
2. コンパクトで持ち運びやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができる、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

Q : 病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れないといふと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧は正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けていた方は、お薬や治療時間の量感が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

A3 いつも決まった時に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。(□ 测定する前に)

A4 快適な室温で測りましょう。

寒さよりも暑さよりも、血圧が一時に変動します。快適な室温のもとで測定してください。

A5 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首の高さが心臓の高さと異なるとき。
→手首の高さが心臓の高さと異なるとき、手首の重さにより血圧が変動します。手首が心臓よりも高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約3 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。

A6 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A7 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を下に動かしたとき。
→手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A8 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

本体が故障している。
→[測定/停止]ボタンを押し直して、再度「Er」が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。

A9 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

通信(※)ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける

A10 お買い上げ時の状態に戻す

A11 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

測定姿勢ガイドのマークが表示されない。

A12 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

どのボタンを押しても何も表示されない。

A13 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

機器登録ができない。

A14 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

その他の現象

Q : 病院での値に比べて低いのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動(日間変動)や日々の変動(日内変動)などがあります。また、1週間の中の変動(週内変動)や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動などもあります。これらの変動を測定する際は、自分の体温や血圧を測り、血圧管理に役立ててください。

1. 寒い時期などに上腕を脱いだり、袖をまくり一度測定してください。(□ カフを巻く)
2. コンパクトで持ち運びやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができる、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

Q : 病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れないといふと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧は正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けていた方は、お薬や治療時間の量感が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

A3 いつも決まった時に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。(□ 测定する前に)

A4 快適な室温で測りましょう。

寒さよりも暑さよりも、血圧が一時に変動します。快適な室温のもとで測定してください。

A5 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首の高さが心臓の高さと異なるとき。
→手首の高さが心臓の高さと異なるとき、手首の重さにより血圧が変動します。手首が心臓よりも高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約3 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。

A6 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A7 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を下に動かしたとき。
→手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A8 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

本体が故障している。
→[測定/停止]ボタンを押し直して、再度「Er」が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。

A9 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

通信(※)ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける

A10 お買い上げ時の状態に戻す

A11 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

測定姿勢ガイドのマークが表示されない。

A12 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

どのボタンを押しても何も表示されない。

A13 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

機器登録ができない。

A14 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

その他の現象

Q : 病院での値に比べて低いのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動(日間変動)や日々の変動(日内変動)などがあります。また、1週間の中の変動(週内変動)や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動などもあります。これらの変動を測定する際は、自分の体温や血圧を測り、血圧管理に役立ててください。

1. 寒い時期などに上腕を脱いだり、袖をまくり一度測定してください。(□ カフを巻く)
2. コンパクトで持ち運びやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができる、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

Q : 病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れないといふと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧は正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けていた方は、お薬や治療時間の量感が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

A3 いつも決まった時に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。(□ 测定する前に)

A4 快適な室温で測りましょう。

寒さよりも暑さよりも、血圧が一時に変動します。快適な室温のもとで測定してください。

A5 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首の高さが心臓の高さと異なるとき。
→手首の高さが心臓の高さと異なるとき、手首の重さにより血圧が変動します。手首が心臓よりも高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約3 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。

A6 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A7 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を下に動かしたとき。
→手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A8 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

本体が故障している。
→[測定/停止]ボタンを押し直して、再度「Er」が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。

A9 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

通信(※)ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける

A10 お買い上げ時の状態に戻す

A11 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

測定姿勢ガイドのマークが表示されない。

A12 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

どのボタンを押しても何も表示されない。

A13 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

機器登録ができない。

A14 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

その他の現象

Q : 病院での値に比べて低いのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動(日間変動)や日々の変動(日内変動)などがあります。また、1週間の中の変動(週内変動)や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動などもあります。これらの変動を測定する際は、自分の体温や血圧を測り、血圧管理に役立ててください。

1. 寒い時期などに上腕を脱いだり、袖をまくり一度測定してください。(□ カフを巻く)
2. コンパクトで持ち運びやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができる、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

Q : 病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れないといふと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧は正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けていた方は、お薬や治療時間の量感が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

A3 いつも決まった時に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。(□ 测定する前に)

A4 快適な室温で測りましょう。

寒さよりも暑さよりも、血圧が一時に変動します。快適な室温のもとで測定してください。

A5 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首の高さが心臓の高さと異なるとき。
→手首の高さが心臓の高さと異なるとき、手首の重さにより血圧が変動します。手首が心臓よりも高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約3 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守りください。

A6 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A7 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

手首を下に動かしたとき。
→手首を動かさないようにして、もう一度測定してみてください。

A8 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

本体が故障している。
→[測定/停止]ボタンを押し直して、再度「Er」が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。

A9 朝の1回の測定結果に差が出ることがあります。

通信(※)ボタンを押しながら、[測定/停止]ボタンを5秒以上押し続ける

A10 お