

保証規定

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で故障した場合には、無償修理いたします。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてお買い上げの販売店、オムロン（株）の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング（株）のネットワークに依頼または送付してください。
なお、送付の場合はオムロン（株）の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング（株）までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
（イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
（ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。
（ニ）本書の提示がない場合。
（ホ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
（ヘ）消耗部品。
（ト）故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

本機の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

以下につきましては、必ず販売店にて、記入願っています（ください）。

品名	オムロンデジタル自動血圧計	お買い上げ店名	
形式	HEM-603	住所	
ご芳名		Tel. ()	
ご住所		お買い上げ年月日	年 月 日
Tel. ()			

オムロン株式会社 健康機器事業部
〒110-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092

オムロン株式会社 健康機器事業部
〒110-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092
札幌011 271 37826 仙台022 265 38124 大宮048 645 38111 東京03 3436 37092 横浜045 411 37216 名古屋052 561 30621
京都075 223 31135 大阪06 282 32572 神戸078 361 31199 広島082 247 30260 福岡092 414 30206

OMRON

Healthy Life Better Life

オムロン デジタル 自動血圧計 HEM-603

取扱説明書

このたびはオムロンデジタル自動血圧計をお買い上げいただきましてありがとうございます。
この商品を安全に正しく使用していただくためにお使いになる前にこの取扱説明書の「安全上のご注意」をお読みになり十分に理解してください。
お読みになったあとは、いつもお手元においてご使用ください。
保証書を兼ねていますので、紛失しないようにしてください。



こんな方にお薦めします。

高血圧の予防と健康維持増進のために血圧測定を始めようと考えておられる方に。


既に上腕血圧計をお持ちで、手軽に測定できる2台目の血圧計をご検討されている方に（ご自分の上腕帯を把握された上で、トレンドチェッカーとしてご利用ください）

もくじ

安全上の注意.....	1 - 3	お手入れと保管.....	16
ご使用前に知っておいただきたい大切なことから.....	4 - 5	手首の血圧豆知識.....	17 - 18
各部のなまえ.....	6	血圧Q&A.....	19 - 20
ご使用にあたっての準備.....	7	オムロン健康相談室.....	20
1. 乾電池を入れます.....	7	おかしいな?とと思ったら.....	21
2. 手首カフを巻きます.....	8 - 9	仕様 / 修理サービスネットワーク.....	22
測り方.....	10 - 13	血圧チェックシート.....	23 - 26
エラー表示が出たときは.....	14	保証規定 / 品質保証書.....	うら紙
測定時に気をつけていただきたいことから.....	15		

安全上のご注意

ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



⊙記号は禁止(してはいけないこと)を示します。具体的な注意内容は、⊙の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。



記号は強制(必ず守ること)を示します。具体的な強制内容は、の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

安全上のご注意

注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので医師の指導にしたがってください。

自己判断は、病気が悪化することがあります。高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化、末梢血管障害などがある方の場合、手首の血圧値と上腕血圧値に大きな差が出る事があります。



乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。

事故やトラブルの原因になります。



血圧測定以外の目的で使用しないでください。事故やトラブルの原因になります。

血圧計の本体や手首カフおよび付属品・別売品などは、分解や改造をしないでください。

正しい測定ができなくなります。



安全上のご注意

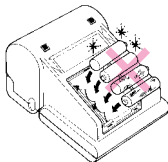
お願い

乾電池の液もれが起こり本体を痛めることがありますので以下の点に気をつけてください。

長期間(3ヶ月以上)使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。

古い電池と新しい電池は、混ぜて使わないでください。

電池の⊕⊖を間違えないようにしてください。種類の違う電池を混ぜて使わないでください。



手首カフやエア管を無理に折り曲げたりしないでください。



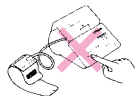
エア管の取りはずしに際しては、エア管を持って引き抜くなど無理な力をかけないでください。



本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。



手首カフを手首に巻かない状態や収納したままの状態に加圧スイッチを押さないでください。

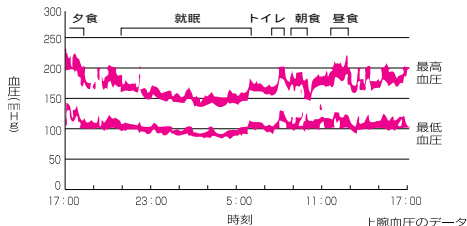


ご使用前に知っておいていただきたい大切なことがら

1 病院での血圧測定値は家庭での血圧測定値に比べ、高めに出的傾向があります。

血圧はご自分の緊張やリラックス状態によって、自分が気づいてないときでも、30～50mmHgも変動することがあります。

1日の中で、10秒おきに測ってもこんなに変動します。(直接法)



横浜市立大学医学部第二内科 橋久保 修先生ご提供

血圧は病院で測ると家庭で測るより25～30mmHg高くなる場合があります。これは病院で測ると緊張し、自宅では気持ち落ち着いているためです。自宅での安定した平常値を知っておくことが大切です。



血圧の変動する要因

呼吸 運動 精神の緊張 考えごと 環境や温度の変化など
食事 排尿、排便 会話 入浴 飲酒 喫煙など

血圧はこのような変動しやすいことをご理解ください。

2 正しい測り方をしましょう。

血圧を正確に測るために、正しい測り方を守ることが大切です。



必ず椅子に腰掛けるか正座し、姿勢を正しくし、腕はテーブルの上に置きます。手首カフは心臓の高さ(乳頭の位置)と同じ位置になるように、付属の収納ケースまたはタオルなどを折り畳んだ上にひじと手首の間を置いて調整します。手首(測定部分)を心臓の高さ(乳頭の位置)に合わせないと、正しい値は得られません。肩や手の力を抜き、自然な姿勢で測定します。

3 自分の血圧傾向を知りましょう。



つねに変動している血圧の傾向を知るためには、家庭で毎日同時刻に血圧測定して記録し、ご自分の血圧傾向を知ることが大切です。そして測定の際に一喜一憂することなく、記録した血圧データの判断は医師の指導に基づき、健康管理に役立てましょう。

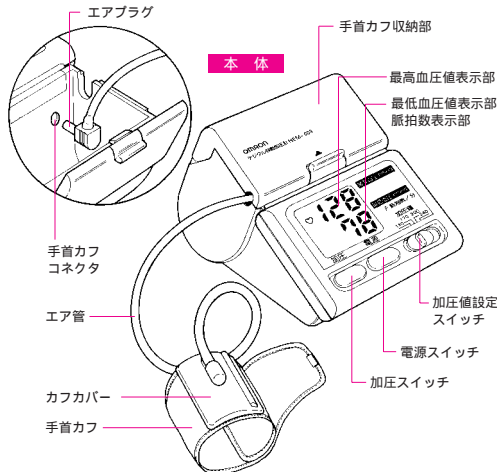
4 手首の血圧は上腕の血圧と同じではありません。



手首での血圧測定は、通常の上腕で血圧測定する場合と測定部位と血管の太さが異なりますので、その値は少し異なります。多くの場合、健康な方ではその差は最高・最低血圧とも±10mmHg程度内です。

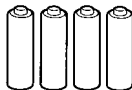
次のような方はご注意ください。

高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化、末梢循環障害などがある方の場合、手首の血圧値と上腕血圧値に差が出る事があります。手首の血圧測定値に疑問点やご心配な点がある方はオムロン健康相談室にご相談ください。専門のスタッフがさせていただきます。(20ページ参照)



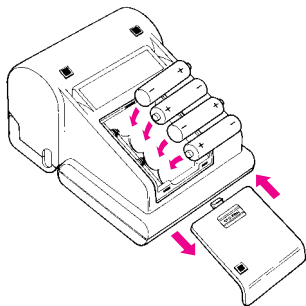
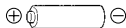
付属品

単3乾電池4本




1 乾電池を入れます。

- 1 電池カバーを矢印の方向にはずします。
- 2 単3形乾電池を⊕⊖の表示に合わせて入れます。
- 3 電池カバーをスライドさせながら閉めます。

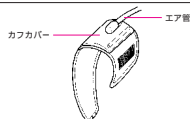


乾電池の寿命と交換について

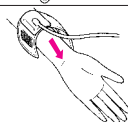
アルカリマンガン乾電池(単3形・4本)で約400回測定できます。(室温22℃、1日2回170mmHg加圧の場合)
付属の乾電池はモニター用ですので、400回以内に電池寿命が切れることがあります。
測定中に電池交換マーク「」が減減したら、4本同時に新しい乾電池(同じ種類のもの)と交換してください。

2 手首カフを巻きます。

- 1 手首カフを右図のように広げます。

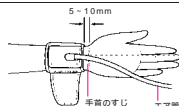


- 2 左手のひらを上に向けます。カフカバーのエア管が手のひらの方向に伸びるように手首にかぶせます。

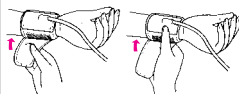


手首カフは素肌の上に巻いてください。このとき衣服のそで口を巻きこまないようにしてください。

- 3 左手のひらを上に向け、手首のすじから5～10mmはなしたところに手首カフの端を合わせます。このときエア管は手のひら側の中央で、中指の延長上にくるようにしてください。



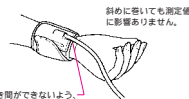
- 4 図のように、手首カフの下に出た部分を持ち、引っ張りながら、しっかりと巻き上げます。



手首が細い人の上手な巻き方

図のように、カフカバーを親指で押さえながら巻き上げます。

- 5 手首カフと手首の間(特にカフカバー付近)にすき間ができないよう、ピッタリ巻き上げます。このとき手首の形に沿って手首カフが斜めになっても測定値に影響ありません。



ピッタリ巻かないとよけいにしめつけが強くなり、手首がしびれたり、正しく測定できないことがあります。

ここにすき間ができないよう、ピッタリ巻いてください。

ご使用にあたっての準備

- 6 手のひらを上にして軽く開き、手首カフの中心が心臓（乳頭）の高さになるようにひじをテーブルまたは台の上に寄せ、前腕を付属のクッションの上に置きます。



正しい測定姿勢

測定はイスなどにゆったりと座り、気持ちをリラックスさせて行なってください。測定の前に深呼吸を5～6回するのもよい方法です。また、測定時はひじを軽く曲げてください。



高さ調節の仕方

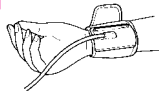
机とイスの高低に気をつけ、手首カフが心臓（乳頭）の位置より低くなるときは前腕の外側や手首の下に、付属のクッションまたは折り畳んだタオルなどをあてて調節してください。



左手首に手首カフが巻けない場合は

透析患者などのように、左手首での血圧測定が不可能な場合は、右手首で測定できます。その場合は図のように装着方法が異なりますのでご注意ください。

エア管は手のひら側（カフカバーは上）に



うっ血を防ぐために

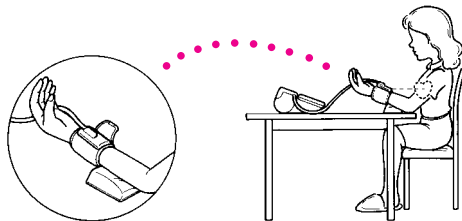
長時間、連続測定はしないでください。手首がうっ血して正しい値が得られません。



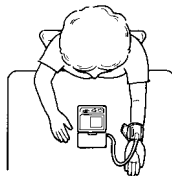
測り方

手首カフを心臓の高さ(乳頭の位置)に合わせ、正しい測定姿勢をとります。

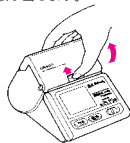
必ず椅子に腰掛けるか正座し、姿勢を正しくします。肘はテーブルにつけます。



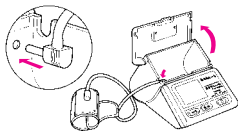
図のようにテーブルの上に置き、肩の力を抜きます。前腕を付属のクッションもしくはタオルを折り畳んだようなものの上に置き、心臓の高さに手首カフの高さを合わせます。



- 1 手首カフ収納部のフタを開け手首カフを取り出します。

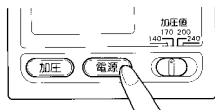


- 2 手首カフのエアプラグを本体の手首カフコネクタに差し込みます。

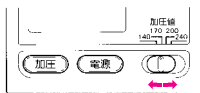


- 3 手首に手首カフを巻いて電源を入れます。

電源スイッチを押します。



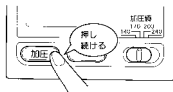
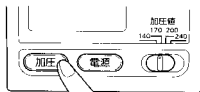
- 4 加圧値を設定します。
予想される最高血圧値より40mmHg以上高めに設定します。
手首カフのエアプラグが正しく差し込まれているか確認してください。



- 5 加圧スイッチを押します。
加圧スイッチを押します。設定した圧力まで自動的に加圧します。加圧を始めたら腕を動かさずに静かに測定してください。

最高血圧値が200mmHgを越える場合

最高血圧値が200mmHgを越える場合には自動的加圧設定では十分に加圧できません。このときは予想される自分の最高血圧より40mmHg高い値まで加圧スイッチを押しつづけます。
必要以上に高い圧力を加えないでください。



初期表示



排気中表示



「♥」マークが表示されれば準備完了です。



- 6 測定します。
自動的に測定が開始され、脈が検出されると、「♥」マークが点滅を始めます。
排気中に血圧測定を行っているの、手首カフやエア管をゆらしたり、手首に力を入れたりしないようにしてください。



表示数値下降

測定中



測り方

7 測定がおわります。

測定し終わると排気中「♥」マークが点滅し、手首カフの圧力が抜かれます。



8 測定値が表示されます。

測定終了時点で、最高血圧と最低血圧が同時に表示されます。しばらくして（3約秒後）血圧値が消え、脈拍数が表示されます。以降、血圧値と脈拍数が交互に表示されます。

この時点で、「♥」マークが点灯していれば、次の測定が行えます。



血圧表示
(約3.5秒)

交互表示

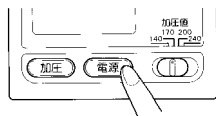
脈拍表示
(約2秒)



9 電源を切ります。

これで血圧測定が終了しました。手首カフをはずしても測定結果は保持されます。測定を終了する場合は電源スイッチを押して電源を切ってください。

万一押し忘れても約5分間で自動的に電源が切れます。



自動再加圧するとき

測定初期に加圧不足と判断された場合は自動的に前回加圧値より約50mmHg高い値まで再加圧されることがあります。自動再加圧は一回のみ。

測定を中止したいとき

電源スイッチを押してください。加圧が停止し、急速に排気され、電源が切れます。

エラー表示が出たときは

エラー表示マーク	原因	対処の仕方
	加圧が足りなかった。	「♥」マークを確認したのち、加圧値設定スイッチを一段階高く設定して加圧してください。
	測定中に雑音がいっぱい。測定中に手首やからだを動かしたり、話をしたりした。	「♥」マークを確認したのち、静かにして、もう一度測定してください。
	加圧中や測定中に手首を大きく動かした。	エア管の折れを直したのち、静かにしてもう一度測定してください。
	乾電池が消耗している。	4本同時に新しい乾電池に交換してください。 (7ページ参照) 単三形乾電池4本 (型式 SUM-3) (高性能マンガン電池)

測定時に気をつけていただきたいことから

緊張したり不安な精神状態のときは、血圧が安定しませんので、リラックスした状態で測りましょう。



夕食後に測定する場合は、入浴、飲酒をしないときに測りましょう。



コーヒー・紅茶を飲んだり喫煙した直後は、血圧が高めに出ます。



寝たまま測定する場合は座った姿勢が基本ですが、横になって測る場合には、人によって血圧値が変わることがありますのでご注意ください。



測定中はしゃべりをしたり、手を動かしたりしないでください。



睡眠不足や便秘のとき、心配ごとや、イライラがあるとき、また軽い運動や食事によっても血圧は高くなります。



尿意があると血圧が高まるので、排尿をすませ数分後に測りましょう。



血圧を測る前に5～6回深呼吸をすると、血圧値が安定します。



長時間にわたって繰り返し測定を行わないでください。



運動・入浴の後は20分以上たってから安静状態で測定してください。



食後1時間後のゆったりした気分になれるときに測定的好機です。



寒さは血圧を上昇させるので、室温は20℃前後に保って測りましょう。



腹圧をかけないようにします。背中をまるめたり(例えば、応接間などの低いテーブルでの測定)、椅子で足を組んだ姿勢、豊であぐらをかいした姿勢での測定は、腹圧がかかり、血圧は高く出る傾向にあります。本来の血圧とは言えません。



温度が極端に低いところや高いところでは使用しないでください。



お手入れと保管

お手入れ

水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布で空ぶきしてください。

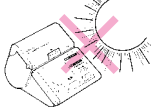


ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。

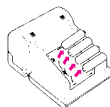


保管

直射日光、高温、多湿、ホコリ、腐食性ガスの多いところに保管しないでください。



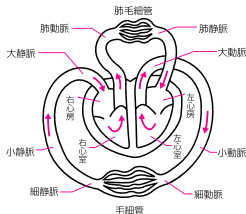
長期間ご使用にならない場合は、乾電池を取り出して保管ください。



注意 上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

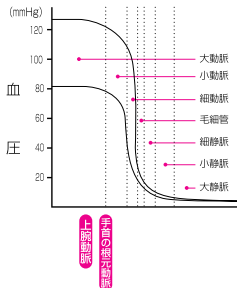
血圧とは

心臓は絶えず収縮と拡張を繰り返し、まるでポンプのように血圧を全身に送り出しています。血圧とは、心臓の収縮により作り出される圧力であり、血液の流れによって血管が内部から押される圧力を言います。心臓の収縮期にはその圧力が最も高く、これを「最高血圧」、拡張期には最も低く、これを「最低血圧」と呼んでいます。



血液の循環と血圧

通常、心臓が血液を体内へ送り出す圧力は120mmHg程度ですが、体内を流れた後、心臓にもどったところではほとんど0に近くなります。この圧力差により血液は体内を循環するのです。この過程で、血液の流れにそって血圧値は徐々に低下してゆきます。しかしこの変化が大きいのは、細動脈のところでの手前である上腕動脈血圧は心臓から出たところである大動脈の血圧と余り差がありません。



手首の血圧と上腕の血圧について

血圧を測る場合は一般的に上腕動脈の血圧値を測定するわけですが、手首の動脈血管は上腕の動脈につながっているため、安静時にはその血圧値は上腕血圧に近く上腕血圧の変化をよく反映します。しかし、血液循環に障害がある場合などでは上腕と手首の血圧値に大きな差が見られることもあります。健康な人でも多少差のある場合があります。差が大きい場合、深呼吸をして、落ち着いた状態で何回か測ってみてください。専門医と相談しながら上腕血圧値とあわせて健康管理にお役立てください。



Q 右手首でも測れますか？



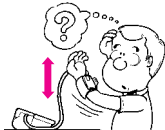
A 測定できます。右手のひらを上に向け、カフカバーが上に、エア管が手のひら側の中央で中指の延長上に来るようにしてください。

Q どんな姿勢で測定すればよいのですか？



A 手首カフを左手首にセットし、必ず椅子に腰掛けるか正座し、姿勢を正しくします。手首カフが心臓と同じ高さになるように、付属のクッションまたはタオルなどを折り畳んだ上に前腕を置いてから測定してください。深呼吸を5～6回するなど、リラックした状態で測定してください。

Q 手首の高さで測定値は変わるものなのですか？



A はい、変化します。手首の位置が心臓の高さと異なる場合、血液自体の重さにより血圧値が変わります。その値は、心臓より10cm低くすると測定値は約8mmHgずつ低くなります。逆に10cm低くすると測定値は約8mmHgずつ高くなります。ただし、血圧値は測定姿勢により影響されるので必ずしもこの値どおりに変化するわけではありません。

Q 寝た姿勢で測定してもよいのですか？



A かまいません。ただし、図のように手首の高さが心臓の高さと同じになるようにしてください。

Q 家庭での血圧管理とは、ナンですか？



A 変動しているあなたの血圧が、一日のうちで、高いときはどのくらいか、低いときはどのくらいか、また、どんなときに高くなるのか、どんなときに低くなるのか。こうした傾向をつかむことが、医師の診断に大変役立つことになるのです。日頃から血圧の記録をとり、同時に気象の変化や生活の中での変化、心配事、薬の服用などを記録しておきましょう。

Q 手首式血圧計について、よりくわしく聞きたいのですが？

A オムロンでは、昭和59年より「オムロン健康相談室」を開設。オムロン健康機器のたいたい使い方や、オムロン健康機器に関連するアドバイスを中心に専任のヘルスアドバイザーがキメ細かに対応させていただきます。

お客様の疑問に、
オムロン健康相談室がお答えします。

0120 全国どこからでも
フリーダイヤル **0120-30-6606** むろん、オムロン

受付時間/10:00～12:00/13:00～16:00(月～金)

ダイヤルは正確に



商品の故障および修理の依頼につきましては、22ページに記載のオムロンフィールドエンジニアリング(株)にお問い合わせください。

おかしいな?と思ったら

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
電源スイッチを押しても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と取り替えます。 (7ページ参照)
	乾電池の⊕の向きがまちがっていませんか。	乾電池を正しく入れ直します。 (7ページ参照)
	手首カフを心臓の高さに保っていますか。	正しい姿勢で測定します。 (10ページ参照)
	手首カフがきちんと巻かれていますか。	正しく手首カフを巻きます。 (8ページ参照)
測定ができない。 または血圧値が異常に低く(高く)表示される	手のひらに力がいっていませんか。	リラックスして測定します。 (9ページ参照)
	測定中におしゃべりをしたり、手を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。 (15ページ参照)
	測定中に手を動かしていませんか。	測定中は手を動かしたりしないで静かに測定します。(15ページ参照)
再加圧で測定に時間がかかる。	予想される最高血圧値より40mmHg以上高めに加圧値を設定していますか。	加圧設定値を設定しなおしてください。 (12ページ参照)
上腕で測った値と異なる。	手首の血圧は上腕血圧をよく反映しますが、つねに完全に一致するものではありません。	(18ページおよび小冊子参照)
測るたびに血圧値が違う。 または血圧値が異常に低く(高く)表示される。	血圧値は、測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化しています。深呼吸等をして落ち着いてから測り直してください。	(4ページ参照)

上記の方法でも、測定が正常にできない場合は内部機構にさわらずお買い上げの販売店へご相談ください。ごまかれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合には、20ページに記載のオムロン健康相談室へご相談ください。

仕様 / 修理サービスネットワーク

名称	オムロンデジタル自動血圧計
形式	HEM-603
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力 / 0 ~ 280mmHg 脈拍数 / 40 ~ 200拍 / 分
精度	圧力 / 0 ± 4mmHg以内 脈拍数 / 読み取り数値の ± 5%以内
加圧	ポンプによる自動加圧方式
減圧	自動減圧方式
排気	自動急速排気
圧力検出	静電容量式圧力センサー

お祈りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

電源	単3形乾電池4本 (SUM-3)
電池寿命	高性能マンガン乾電池使用で約400回 (室温22 1日2回170mmHg加圧の場合)
使用温度	+10 ~ +40 °C ・30 ~ 85%RH
保存温度	-20 ~ +60 °C ・10 ~ 95%RH
測定可能な左手首周長	135 ~ 195mm
本体質量	約450g (電池を含む)
外形寸法	幅110 x 高さ87 x 奥行173mm
付属品	手首クッション、高性能マンガン電池 取扱説明書
医療用具承認番号	4B第461号

修理の問い合わせは

お買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までお問い合わせください。品質保証書の記載内容により修理をさせていただきます。

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株)札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6F	TEL011(281)5125
東北地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)仙台支店 〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル3F	TEL022(261)7054
関東地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)東京第一支店 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ヴィサワ東急ビル2F オムロンフィールドエンジニアリング(株)日本橋テクノセンター 〒101-0035 東京都千代田区神田紺屋町8番地 アセント神田紺屋町ビル7F オムロンフィールドエンジニアリング(株)北関東支店 〒336-0007 埼玉県浦和市神宮寺1-14-8 三井生命神宮寺ビル2F オムロンフィールドエンジニアリング(株)横浜テクノセンター 〒221-0835 神奈川県横浜市神川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2F	TEL03(3448)8104 TEL03(5296)1760 TEL048(833)7911 TEL045(312)1923
東海地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)名古屋支店 〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内2-22-1 安田火災名古屋ビル7F オムロンフィールドエンジニアリング(株)静岡テクノセンター 〒420-0859 静岡県静岡市東町4-10 静岡栄町ビル2F	TEL052(962)3281 TEL054(254)3718
北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)金沢支店 〒920-0025 石川県金沢市新町本町1-14-29 サン金沢ビル1F	TEL076(21)5467
関西地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)大阪第一支店 〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島津2-1-9 吉野大塚ビル西館 オムロンフィールドエンジニアリング(株)京都支店 〒604-8141 京都府京都市中京区柳家通高麗西人泉正寺334 日昇ビル1F オムロンフィールドエンジニアリング(株)神戸テクノセンター 〒651-0088 兵庫県神戸市中央区小野柄通9-2-22 富士火災神戸ビル9F	TEL06(348)1814 TEL075(255)9909 TEL078(242)8268
中四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)広島支店 〒730-0016 広島県広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5F	TEL082(227)1573
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)福岡第一支店 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多成成ビル3F オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)鹿児島支店 〒890-0064 鹿児島県鹿児島市戦船町5-6 鹿児島県プロパティス会館4F	TEL092(451)6837 TEL099(252)7674

所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

血圧チェックシート

氏名	年齢	歳
平成 年	職業	

日付(月/日)																					
測定時刻																					
血圧値 (mmHg)	250																				
	200																				
	150																				
	100																				
	50																				
	脈拍数 拍/分																				
	体重 (kg)																				
	薬名(回数)																				
	生活状況 身体状況																				

記入例

2/3	2/4	2/5
AM 10:00	AM 9:30	AM 10:10
150	160	140
	100	
90		90
70	71	68
66	66	65
かせ薬 3回	かせ薬 3回	降圧剤 1回
かせぎ吐	睡眠不足	