

OMRON

WellnessLINK[®]

スタートアップガイド

「ウェルネスリンク」をご利用になる前に必ずお読みください

活動量計

— Jog style 312 編 —



ワークアウト
ログ
走りの変化が
ひとめでわかる



レポート
ワークアウトの
結果を分析

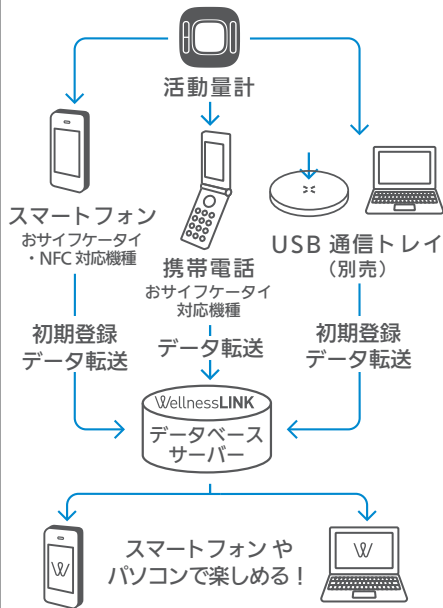


みんなでイベント
みんなで楽しく、
無理なく続く

「ウェルネスリンク」に登録すると
活動量計の設定や測定記録の管理がかんたんにおこなえ、
さまざまなサービスを利用することができます。

5334092-4A
HJA-312IT

「ウェルネスリンク」なら機器の設定や
ワークアウトデータの転送・管理が簡単！
ジョギングが楽しく続けられます！



※ 携帯電話でのご利用には、事前にスマートフォンまたはパソコンから初期登録が必要です。

はじめにお読みください

オムロンの活動量計をお買い上げ
いただきましてありがとうございます

- 「ウェルネスリンク」への登録は、スマートフォン、パソコンからおこなえます。携帯電話から登録はできません。
- パソコンで登録をされる方は、別売の「オムロン USB 通信トレイ(HHX-IT3)」が必要です。登録は USB 通信トレイの取扱説明書にしたがっておこなってください。
- お使いのスマートフォンやパソコン、携帯電話が対応していることをご確認ください。
(22 ページ)
操作方法については、それぞれの取扱説明書をご参照ください。
- 「ウェルネスリンク」に転送されたデータは当社が管理するサーバーに保管されます。(お使いのスマートフォンやパソコンには保存されません。)
- 「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくには、1ユーザーにつき1つのメールアドレスが必要です。
- 「ウェルネスリンク」基本サービスでの測定記録の保管期間は6カ月です。

■ ウェルネスリンクのサービス

• ワークアウトログ



ワークアウトを1分単位でグラフ表示。走りのペースや距離などの変化がひと目でわかります。

• レポート



最新のワークアウトと、過去のワークアウト結果を比較し、成長度合いが確認できます。

• みんなでイベント



話題のテーマや、気になる健康法など楽しいイベントが続々登場。自分ひとりでは続けにくい取り組みを、楽しく続けられるコミュニケーションの場です。

• オートワークアウトシステム



ワークアウトを開始しなくても、5分以上走っているとそれまで走った分をさかのぼって記録を開始します。

オートワークアウトシステムが作動しているときは「AUTO」が点灯します。

1分以上歩行や走行をしないと記録を終了します。

「ウェルネスリンク」でON/OFFの切り替えができます。お買い上げ時はOFFになっています。

ワークアウトについて詳しくは、『取扱説明書』を参照してください。



サービスの詳細は次のサイトをご覧ください。

<http://wellnesslink.jp/>

または「ウェルネスリンク」で検索 🔍

※ウェブサイト・アプリの仕様および本ガイドに記載されている内容は、予告なしに変更することがあります。

目次

はじめにお読みください ———— 2

登録の前に ———— 6

スマートフォンで登録・転送する ———— 7

「ウェルネスリンク」に登録する ———— 7

はじめて「ウェルネスリンク」を
利用される方 ———— 7

すでに「ウェルネスリンク」に
ユーザー登録されている方 — 10

データ転送する ———— 14

パソコンで登録・転送する ———— 17

携帯電話で転送する ———— 19

「ウェルネスリンク」推奨環境 ———— 22

登録の前に

■ 機器の準備のしかた

初めて設定するときは…

活動量計の準備をおこなってください。

活動量計の **START** **MEM** **DISP** いずれかのボタンを「HELLO」と表示するまで押し続けてください。

性別設定表示になれば、機器の準備は完了です。



15分以上放置すると、ご購入時の状態に戻ります。

すでに本体で設定してお使いの方は、
機器の準備は不要です。

スマートフォンで登録・転送する

「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくために、次の手順で初期登録をおこなってください。

「ウェルネスリンク」に登録する

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方

すでにユーザー登録をされている方は「ウェルネスリンク」にログイン後、「機器の設定」画面から「機器の追加」を選び、機器登録をおこなってください。（☞ 10 ページ）

Step.1

次のサイトにアクセスし、
HJA-312 用のアプリを
ダウンロードする

<http://wlm.jp/>



Step.2

アプリを起動し、
「新規ユーザー登録」をする

画面の指示にしたがって、登録してください。

7

Step.3

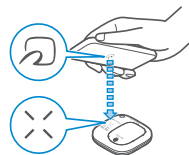
機器の準備をする

機器の準備のしかた（☞ 6 ページ）

Step.4

「機器登録」をする

活動量計の表示が消えていないことを確認のうえ、活動量計の通信エリアマークとスマートフォンの FeliCa マークを合わせて機器登録をおこなってください。

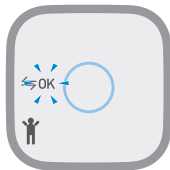


- 「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくは活動量計のいずれか 1 台のみの登録となります。
- 活動量計の表示が消えている場合は、機器の準備をしてください。（☞ 6 ページ）
- マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種をご確認ください。（☞ 22 ページ）
- スマートフォンのマークが活動量計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- ワークアウト中および電池マーク点灯中は転送できません。

8

登録が完了すると 「OK」を表示します

スマートフォンを活動量計から
離し、活動量計のいずれかの
ボタンを押してください。

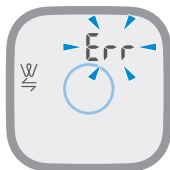


登録ができなかった場合 「Err」を表示します。

スマートフォンを活動量計から
離し、(START ⊙) (MEM
DISP ⊙) いずれかのボタンを
押して「Err」表示を消して
ください。

「Err」表示が消えていることを確認のうえ、
スマートフォンの指示にしたがって、もう一度
Step.4 (☞ 8 ページ) からやり直してください。

- ・「OK」「Err」表示の際にスマートフォンから音が鳴ります。音量設定はスマートフォンでおこなってください。



Step.5

「機器設定」をする

画面の指示にしたがって、設定してください。
※ 歩幅について詳しくは『取扱説明書』
(☞ 22 ページ) を参照してください。

設定後、再度転送してください。

すでに「ウェルネスリンク」に ユーザー登録されている方

すでにユーザー登録をされている方は、「ウェルネスリンク」にログイン後、「機器の設定」画面から「機器の追加」を選び、機器登録をおこなってください。

Step.1

次のサイトにアクセスし、 HJA-312 用のアプリを ダウンロードする

<http://wlm.jp/>



Step.2

アプリを起動し、ログインする

Step.3

スマートフォンの

「メニュー」ボタンを押す

Step.4

機器の準備をする

機器の準備のしかた (P.6 ページ)

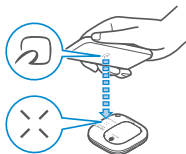
Step.5

「設定」画面から

「機器登録」を選ぶ

画面の指示にしたがって、機器登録をおこなってください。

活動量計の表示が消えていないことを確認のうえ、活動量計の通信エリアマークとスマートフォンの FeliCa マークを合わせて機器登録をおこなってください。



- ・「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくは活動量計のいずれか 1 台のみの登録となります。
- ・活動量計の表示が消えている場合は、機器の準備をしてください。(P.6 ページ)
- ・マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種をご確認ください。(P.22 ページ)
- ・スマートフォンのマークが活動量計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- ・ワークアウト中および電池マーク点灯中は転送できません。

登録が完了すると

「OK」を表示します

スマートフォンを活動量計から離し、活動量計のいずれかのボタンを押してください。

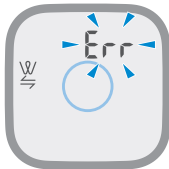


登録ができなかった場合 「Err」を表示します。

スマートフォンを活動量計から離し、**(START)** **(MEM)** **(DISP)** いずれかのボタンを押して「Err」表示を消してください。

「Err」表示が消えていることを確認のうえ、スマートフォンの指示にしたがって、もう一度 Step.5 (📄 11 ページ) からやり直してください。

- ・「OK」「Err」表示の際にスマートフォンから音が鳴ります。音量設定はスマートフォンでおこなってください。



Step.6

「機器設定」をする

画面の指示にしたがって、設定してください。

※ 歩幅について詳しくは『取扱説明書』(📄 22 ページ) を参照してください。

設定後、再度転送してください。

データ転送する

登録が完了したあとは、かんたんに測定記録の転送がおこなえます。

「ウェルネスリンク」マークについて

W が点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。

点滅：10 日分以上の測定記録、もしくは 10 回分以上のワークアウトの測定記録があります。

点灯：14 日分の測定記録、もしくは 14 回分のワークアウトの測定記録があります。古い測定記録から順に削除されます。
すぐに測定記録を転送してください。



ウェルネスリンクを利用されていない方は、点灯／点滅しません。

- ・「ウェルネスリンク」にデータ転送をおこなったとき、正確な時間に合わせるために、時刻が補正されることがあります。詳しくは、ウェブサイト「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。



Step.1


アプリを起動し、ログインする


Step.2

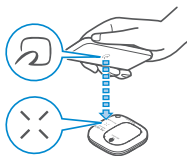
「データ転送」を選ぶ

Step. 3

スマートフォンの FeliCa マーク 
と活動量計の通信エリアマーク 
を合わせる

- ・  マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種をご確認ください。(P.22 ページ)

- ・ スマートフォンの  マークが活動量計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- ・ ワークアウト中および電池マーク点灯中は転送できません。



Step.4

測定記録を転送する

スマートフォンが検出されると活動量計の表示が図のように変わり、自動的に転送が始まります。






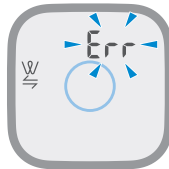
データ転送が完了すると「OK」を表示します

スマートフォンを活動量計から離し、活動量計のいずれかのボタンを押してください。



データ転送ができなかった場合「Err」を表示します。

スマートフォンを活動量計から離し、**START**  **MEM**  **DISP**  いずれかのボタンを押して「Err」表示を消してください。

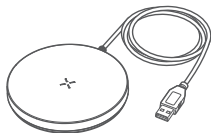


「Err」表示が消えていることを確認のうえ、スマートフォンの指示にしたがって、もう一度 Step.3 (P.15 ページ) からやり直してください。

- ・ 「OK」「Err」表示の際にスマートフォンから音が鳴ります。音量設定はスマートフォンでおこなってください。

パソコンで登録・転送する

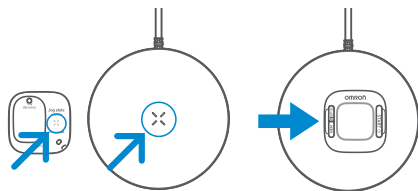
パソコンでの登録には別売りの「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT3)」が必要です。



「ウェルネスリンク」への初期登録・転送方法は、USB 通信トレイの取扱説明書を参照してください。

■ USB 通信トレイへののせ方

活動量計の通信エリアマークと USB 通信トレイの通信マークを合わせてください。



- ・ ワークアウト中および電池マーク点灯中は転送できません。

■ 「Err」表示の消し方

データ転送の際、活動量計が「Err」を表示したときは、(START) (MEM) (DISP) いずれかのボタンを押して「Err」表示を消してください。



携帯電話で転送する

FeliCa 対応携帯電話をお持ちの方は、FeliCa 通信で測定記録の転送ができます。（携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。）

Step.1

ウェルネスリンクアプリをダウンロードする

次のウェブサイトでお使いの携帯電話が対応機種であるかどうかをご確認のうえ、ウェルネスリンクアプリをダウンロードしてください。

<http://wlm.jp/>

対応機種は随時更新しています。




Step. 2

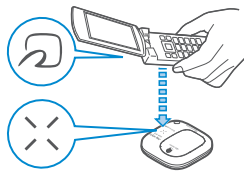
ウェルネスリンクアプリを起動する

Step.3

携帯電話の FeliCa マークを活動量計の通信エリアマークに合わせる

- 携帯電話のマークが活動量計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。

- ワークアウト中および電池マーク点灯中は転送できません。



Step.4

測定記録を転送する

携帯電話が検出されると活動量計の表示が図のように変わり、自動的に転送が始まります。



データ転送が完了すると 「OK」を表示します

携帯電話を活動量計から離し、活動量計のいずれかのボタンを押してください。



データ転送ができなかった場合 「Err」を表示します。

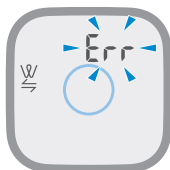
携帯電話を活動量計から離し、

START **MEM** **DISP**

いずれかのボタンを押して
「Err」表示を消してください。

「Err」表示が消えていること

を確認のうえ、携帯電話の指示にしたがって、
もう一度 Step.3 (☎ 20 ページ) からやり直してください。



- ・「OK」「Err」表示の際に携帯電話から音が鳴ります。
音量設定は携帯電話でおこなってください。

「ウェルネスリンク」推奨環境

スマートフォン

Android OS 2.3 で、おサイフケータイもしくは NFC に対応する機種

- ・ NFC (Near Field Communication 近距離無線通信) の FeliCa に対応しています。
- ・ Android は Google Inc. の商標または登録商標です。

携帯電話 ※測定記録の転送のみ

NTTドコモ 903i / 703i シリーズ以降のおサイフケータイ (i モード FeliCa 対応携帯電話) 対応機種 ※一部機種を除く

※携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。

- ・ NTTドコモ、おサイフケータイ、iモードは株式会社 NTTドコモの登録商標です。
- ・ FeliCa はソニー株式会社が開発した非接触 IC カードの技術方式です。FeliCa はソニー株式会社の登録商標です。

※「ウェルネスリンク」の推奨環境については、次のウェブサイト
で最新の情報をご確認ください。

<http://wlm.jp/>

