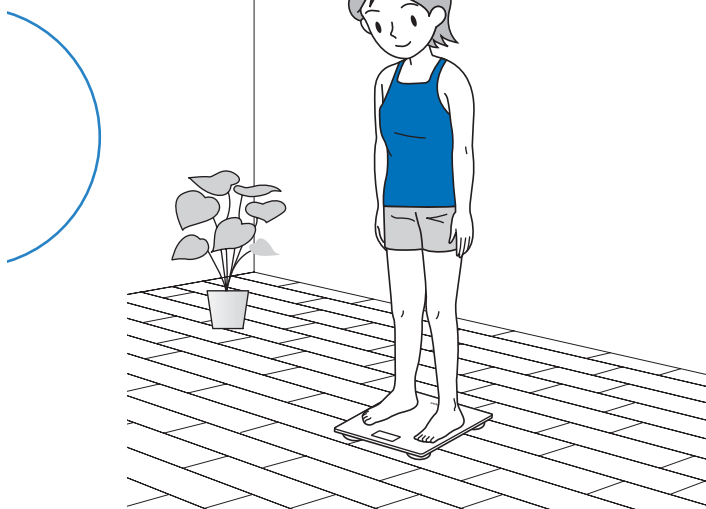


## オムロン 体重計 HN-300T2

### 取扱説明書



- このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきありがとうございました。
- 安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。
- 本製品は体重を測定し、測定結果を表示することを目的としています。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

All for Healthcare 5671287-3 D

## 1 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。  
ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

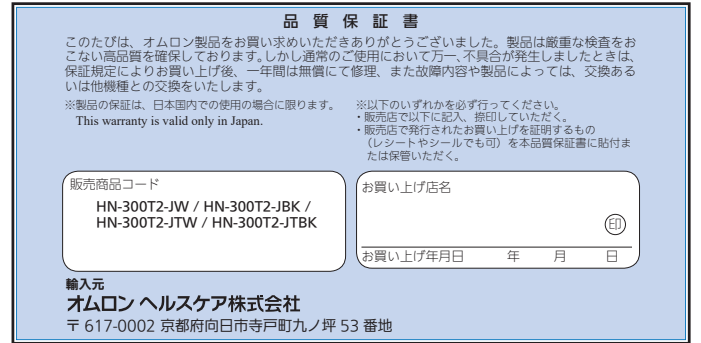
警告、注意について	
<b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。
<b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害*の発生が想定されます。

\* 物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関する拡大損害を示します。

警告	
●	本機は電波を発信します 植込み型医療機器を装着されている方は、医師の指導のもとご使用ください
●	航空機内や病院など、無線通信が禁止された場所で使用しない
●	乳幼児など手の届くところに保管しない ▶ 電池など小さな部品を飲み込み、窒息や傷害に至ることがあります。
●	足に炎症を起こしたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談する
●	本機を倒したり落としたり、上に物を落とすなど本機に強い衝撃を与えない ● 本機に飛び乗らない、本機の上で跳ねたりしない、本機の端に乗らない ● 体や床がぬれていたたり、すべりやすいところでは使用しない ● 風呂上がりなど、体や手足がぬれている状態で測定しない ▶ 衝撃によるガラスの破損や転倒などにより、けがの原因になります。 ▶ 本機の故障により、正しく測定できないことがあります。
●	乳幼児や子供、身体の不自由な人には1人で使用させない ▶ 転倒などにより、けがの原因になります。
注意	
●	体重測定以外の目的で使用しない ▶ 危険や誤動作の原因になります。
●	減量や運動療法などを自己判断で行わない ▶ 健康を害する原因になります。医師や専門家の指導を受けてください。
●	本機を分解したり、改造したりしない ▶ 本機の故障や破損、けがの原因になります。
●	指定外の場所や条件で保管したり、使用したりしない ▶ 正しく測定できないことがあります。
●	業務用（病院など）では使用しない ▶ 家庭用計量器の基準に適合しています。業務用に要求されている機能は備えていません。
●	電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける
●	電池の ⊕ ⊖ 極を間違えて入れない
●	指定外の電池を使用しない
●	新しい電池と古い電池を混ぜて使用しない
●	メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使用しない
●	電池を使い切ったときや長期間（3カ月以上）使用しないとき、電池を本機に入れたままにしない
●	使用推奨期限の過ぎた電池を使用しない ▶ けがの発生や本機故障の原因になります。

## 保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間でも次の場合には有償修理になります。  
(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。  
(ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。  
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。  
(ニ) 品質保証書の提示がない場合。  
(ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。  
(ヘ) 消耗部品。  
(ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。  
(チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。



**製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は**

オムロンヘルスケア お客様サポート  
<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>  
 オムロン お客様サービスセンター  
 TEL 0120-18-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料)  
 受付時間 9:00～19:00 (祝日を除く月～金)  
 〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370 ※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただきます場合があります。

## 2 入っていますか？

ご使用前に付属品がそろっていること、本体と各付属品に損傷がないことを確認してください。

- 本体
- お試し用電池(単4形マンガン乾電池4個)
  - 付属の電池はお試し用です。測定できる回数が少なくなる場合があります。

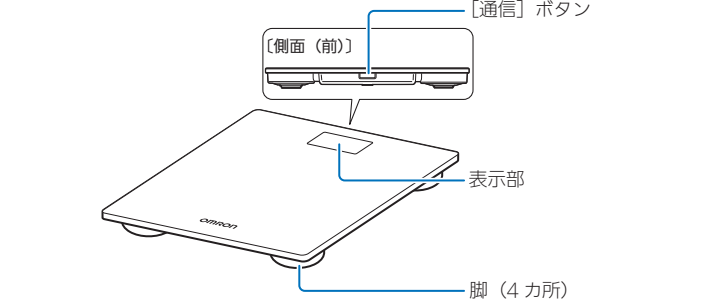
- 取扱説明書（本書：品質保証書付き）
- OMRON connect セットアップガイド

### お知らせ

- 万一、不足や損傷がありましたら、お買い求めいただいた販売店またはオムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。

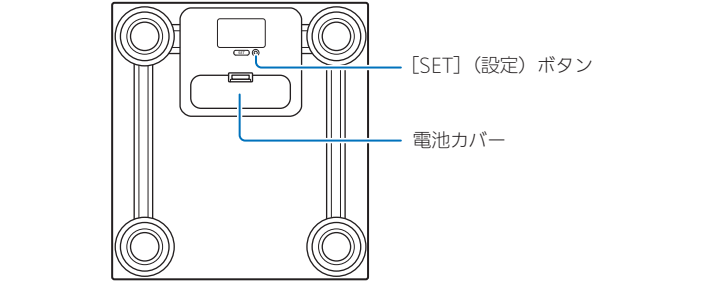
## 3 各部の名前

〔正面〕



〔通信〕ボタン  
電源が切れているときに押すと、メモリに保存されている測定記録をスマートフォンに転送します。(⇒「**8** 測定する - あとから測定記録を転送する (手動転送) 」)  
電源が切れているときに**2秒以上**押すと、本機を「OMRON connect」アプリに登録します。(⇒「**6** 「OMRON connect」アプリに機器登録をする」)

〔底面〕



〔SET〕(設定) ボタン  
使用する地域を設定するときに使用します。「OMRON connect」アプリの通信情報およびメモリに保存されている測定記録を本機から消去するときに使用します。(⇒「**10** 「ご購入時の設定に戻す (初期化)」

〔表示部〕



**1** 電池交換マーク（電池残量が十分なときは表示されません）  
電池残量がわずかになると点滅表示されます。電池残量が完全になくなると が点灯表示されたあと、電源が自動で切れます。

**2** 通信マーク  
本機を「OMRON connect」アプリに登録しているとき、測定記録をスマートフォンに転送しているときに表示されます。

**3** 通信お知らせマーク  
測定値は測定記録として本機のメモリに保存されます。(30件まで保存できます)  
測定記録がメモリに保存されると、通信お知らせマークが表示されます。測定記録をスマートフォンに転送すると表示は消えます。

測定記録が**30件**を超えると、古い測定記録から順番に上書きされます。できるだけ早めに測定記録をスマートフォンに転送するようにしてください。

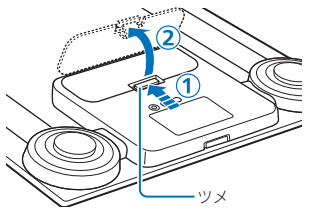
**4** OK マーク  
「OMRON connect」アプリへの登録が完了したとき、測定記録のスマートフォンへの転送が完了したときに表示されます。

## 4 初期設定をする

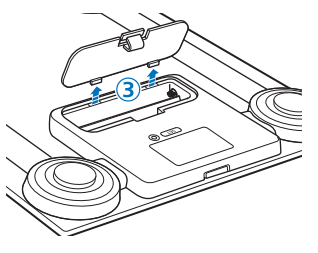
本機を使って測定を始めるには、本体に電池を入れる必要があります。電池は単4形マンガン乾電池（または単4形アルカリ乾電池）を4個使います。充電式電池は、使用回数が極端に短くなったり、誤動作の原因になるため、使わないでください。

### 1 本機を裏返し、電池カバーを取り外す

- **1** 電池カバーのツメを矢印方向に押し、ロックを外し、**2** 電池カバーを上を持ち上げます。

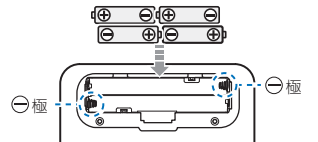


- **3** 矢印方向に持ち上げて電池カバーを本機から取り外します。



### 2 本機の表示に合わせて電池を入れる

- ばねの出ているほうが ⊖ 極です。
- 電池を入れたあと、電池カバーを取り付けてください。電池カバーが外れないように、ツメがしっかりロックされていることを確認してください。(取り付けるとき、「カチッ」と音がします)



- 電池を入れたと、表示部が点灯します。
- 3秒後、「地域設定」画面に変わります。

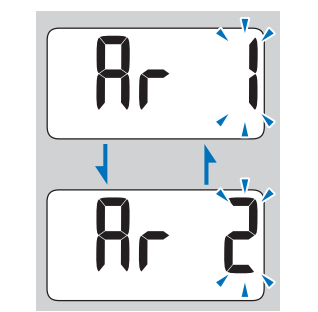


### 3 地域設定を行う

- 重力加速度の影響を補正するため、地域設定を行います。
- 底面の **[SET]** (設定) ボタンを押して設定を切り替えます。(設定中、地域番号が点滅します)
- 次の表から該当する地域番号を選んでください。初期値として「2」が設定されています。

地域番号	地域
1	北海道 青森県 岩手県 秋田県 宮城県 山形県 福島県 茨城県 栃木県 新潟県 富山県 石川県
2	上記以外の地域

- **[SET]** (設定) ボタンを5秒以上押し、設定を確定します。確定すると、地域番号が点滅から点灯に変わります。
- 3秒後、電源が自動で切れます。



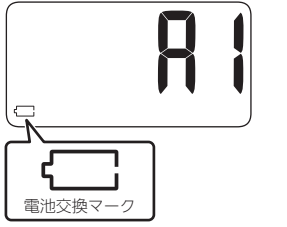
## 電源について (自動電源入/切)

本機には電源ボタンはありません。本機に乗ることによって自動で電源が入ります。(10 kg 以上) 電源は自動で切れます。

## 電池の交換時期について

表示部に および が点灯表示されたときは、電池残量がなくなっています。**すべて同時に新しい電池 (同じ種類のもの) と交換してください。**

- 電源が切れている状態で電池を交換してください。
- 電池を交換してもメモリに保存されている測定記録は消去されません。
- 交換した電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。



### お知らせ

- 電池を交換すると、日付および時刻は停止します。「OMRON connect」アプリをご利用の場合は接続して日付および時刻の自動設定を行ってください。

## 5 「OMRON connect」アプリをインストールする

「OMRON connect」アプリは、本機で測定して得られた値 (測定記録) をスマートフォンに転送し、保存するアプリです。「OMRON connect」アプリで日々の体重の変化を簡単に確認することができます。

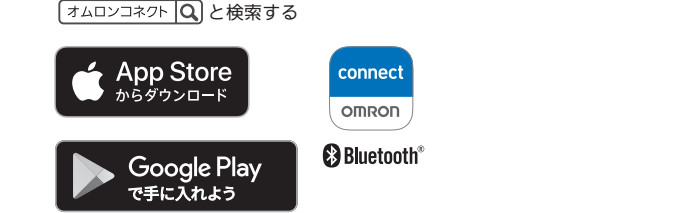
測定記録を転送するためには、「OMRON connect」アプリをスマートフォンにインストールしてから本機の機器登録を行う必要があります。

- スマートフォンに「OMRON connect」アプリをインストールする
  - 次のいずれかの方法で「OMRON connect」アプリをインストールしてください。

<ウェブサイトからアクセスする>  
<https://www.omronconnect.com/setup/>



<「App Store」または「Google Play」からダウンロードする>



### お知らせ

- 「OMRON connect」アプリに接続すると、測定記録を保存するために日付および時刻が自動設定されます。(〔表示部〕には表示されません。)
- 「OMRON connect」アプリを利用しなくても本機で体重を測定することはできます。ただし、測定値を確認できるのは測定直後のみです。過去の測定記録を本機で確認することはできません。

## 6 「OMRON connect」アプリに機器登録をする

- スマートフォンの Bluetooth® 設定をオンにする

- 「OMRON connect」アプリを起動する
  - 本機とスマートフォンとの距離が5 m 以内であることを確認してください。
  - 「OMRON connect」アプリの指示に従って機器登録を進めてください。

### お知らせ

- 本機1台につき、「OMRON connect」アプリで機器登録が可能なスマートフォンは2台までです。
- 「OMRON connect」アプリ以外のアプリを使用したり、複数のアプリを使用すると、測定記録が正しく転送されない場合があります。

## 7 正しく測定するために

正しく測定するために、次の事項を守ってください。

- 本製品は、本機に乗っていないときの重さが「0 kg」になるように、定期的に精度を補正しています。本機を設置するときは、**硬くて平ら、かつ水平な床面に置く**ようにしてください。



## 8 測定する

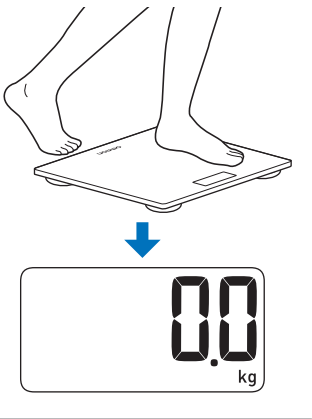
体重はいつも決まった時刻に測定することをお勧めします。

### 1 「OMRON connect」アプリを起動する

- スマートフォンのBluetooth設定がオンになっていることを確認してください。

### 2 本機の上に乗る

- 電源が入り、測定を開始します。
- 測定中はひざを曲げないでください。



### 3 測定値が確定する

- 測定値が確定すると、表示された値はいったん点滅し、点灯に変わります。



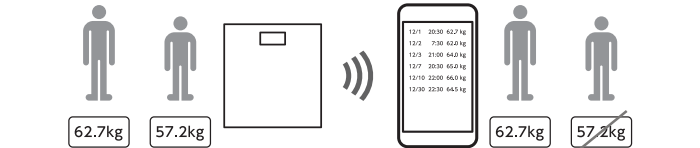
- 自動で測定記録の転送を開始します。転送を開始すると、通信マークが表示されます。
- 転送を完了すると、通信マークが消えます。10秒後、電源が自動で切れます。



通信マーク

## ご家族など複数の方で本機をご使用するとき

「OMRON connect」アプリには「フィルタリング機能」が搭載されています。「フィルタリング機能」とは、ご家族など複数の方で本機をご使用するとき、転送された測定記録から自分の体重のみ<sup>(※)</sup>を抽出し、スマートフォンに表示できる機能です。



※ 体重が近い人が測定すると、他の方の体重も表示される場合があります。その場合は、「OMRON connect」アプリで削除できます。

この機能の詳細については、「OMRON connect」アプリに表示される案内を参照してください。

## あとから測定記録を転送する（手動転送）

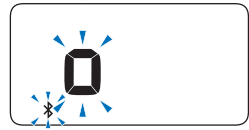
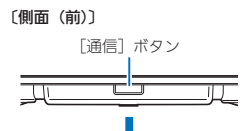
スマートフォンに測定記録を転送し忘れたときなどでも、あとから測定記録を転送することができます。

### 1 「OMRON connect」アプリを起動する

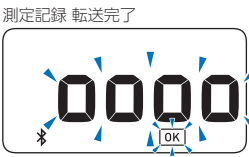
- スマートフォンのBluetooth設定がオンになっていることを確認してください。

### 2 (電源が切れている状態で) [通信] ボタンを押す

- スマートフォンとの接続を開始すると、通信マークと"0"が点滅表示されます。接続を完了すると、通信マークが点灯表示に変わります。



- 続いて測定記録の転送を開始します。転送を完了すると、OKマークが表示されます。
- 10秒後、電源が自動で切れます。



## お知らせ

- 接続を完了しない状態が3分間続くと、電源が自動で切れます。

## 測定記録を確認する

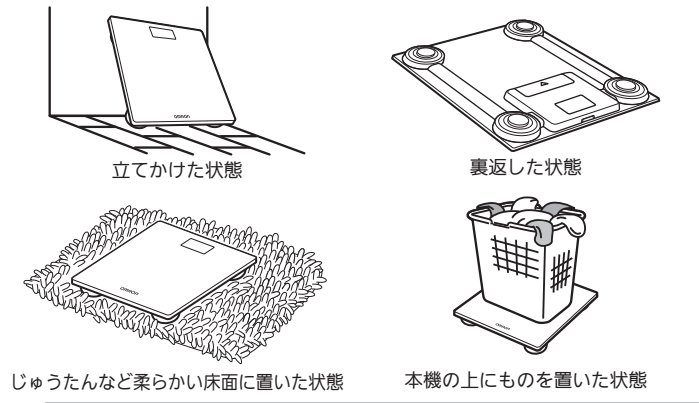
スマートフォンに転送した測定記録は、「OMRON connect」アプリで確認することができます。詳しい操作方法については、「OMRON connect」アプリの「ヘルプ」を参照してください。

## お知らせ

- 通信マークが表示されないときは、「おかしいな?と思ったら」の「測定記録が転送されない」を参照してください。
- 本機の測定記録が30件を超えると、古い測定記録から順番に上書きされます。できるだけ早めに測定記録をスマートフォンに転送するようにしてください。
- 本機で測定記録の確認はできません。必ず「OMRON connect」アプリに測定記録を転送して確認してください。

## 9 0 kg 補正をする

以下のような状態で本機を置いていたときは、実際とは異なる測定値が表示されることがあるため、0 kg 補正を行う必要があります。



じゅうたんなど柔らかい床面に置いた状態

本機の上にものを置いた状態

### 1 本機を硬くて平ら、かつ水平な床面に置く

### 2 本機の電源を入れる

- 本機に乗って表示部が点灯したら、すぐに降りてください。「0.0 kg」と表示されたら、0 kg 補正は完了です。
- 測定するときは、いったん電源が自動で切れたあと（1分後）に行なってください。

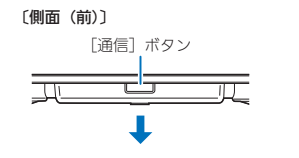
## 10 ご購入時の設定に戻す（初期化）

本機を初期化すると、地域設定、「OMRON connect」アプリとの通信情報、測定記録がすべて消去されます。

(「OMRON connect」アプリでスマートフォンに転送した測定記録は消去されません)

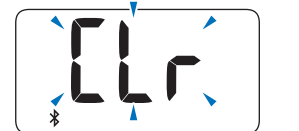
### 1 (電源が切れている状態で) [通信] ボタンを2秒以上押す

- "P"と通信マークが点滅表示されます。



### 2 再度、[通信] ボタンを5秒以上押す

- "[Lr]"の点滅表示に変わります。通信マークは点灯表示に変わります。



### 3 (本機底面の) [SET] (設定) ボタンを押す

- "[Lr]"が点灯表示に変わったら、初期化は完了です。
- 10秒後、電源が自動で切れます。



## 11 おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
	スマートフォンに接続できないまたは、測定記録が正しく転送されない	・「OMRON connect」アプリの指示に従ってください。それでも解決しない場合は、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。
	測定中に体を動かした	・本機からいったん降り、10秒後、電源が自動で切れたあとで再度測定してください。
	電磁界の影響を受けている可能性がある	・別の部屋で再測定してください。

こんなとき	原因	対処のしかた
	故障している	・オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。
	体重が測定範囲外である	
	「0 kg 補正」に失敗した	・再度、0 kg 補正を行なってください。(⇒ [9] 0 kg 補正をする)
	転送されていない測定記録がある	・新しい測定記録が上書きされるまでに本機の測定記録を転送してください。転送するとマークは消えます。
	電池残量が少なくなっている	・すべての電池を新しいものに交換することをお勧めします。(⇒ [4] 初期設定をする手順1～2)
	電池残量が完全になくなっている	・すぐにすべての電池を新しいものに交換してください。(⇒ [4] 初期設定をする手順1～2)
本機に乗っても電源が入らない	電池の電極の向きが間違っている	・電池が正しく取付けられていることを確認してください。(⇒ [4] 初期設定をする手順2)
	荷重が10 kg未満である	・本機の上から手で押して10 kg以上の力を加え、電源を入れてから測定してください。
測定記録が転送されない	通信に失敗した	・近くに遮断物がないことを確認してください。 ・本機とスマートフォンとの距離が5 m以内になるように移動させてください。 ・上記の対処をしても解決しない場合は、「OMRON connect」アプリのヘルプを参照してください。
測定結果が実際の値よりも高すぎる（低すぎる） 測定結果が測るたびに大きく異なる	じゅうたんや柔らかい床面、凹凸のある床面で測定している	・本機が固くて平ら、かつ水平な床面に正しく置かれていることを確認してください。
	本機が正しく「0 kg 補正」されていない	・「[9] 0 kg 補正をする」を参照して本機を補正してください。

## 12 保管とお手入れ

### 保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

### お手入れ時のお願い

- 消毒する場合は、消毒用アルコール綿で2～3回拭き取ってください。
- 本機の表面はいつも清潔にしてお使いください。
- 本機の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときや、足に皮膚病などの感染症がある方と共用するときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で拭き取ります。そのあと、から拭きしてください。
  - 感染の原因になります。
- 汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
  - 変色や故障の原因になります。
- 本機を水洗いしないでください。
  - 故障の原因になります。

## 13 サポート情報

本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

### 「OMRON connect」アプリについて

- 対応スマートフォンのご確認  
<https://www.omronconnect.com/devices/>
- 「OMRON connect」アプリのインストール  
<https://www.omronconnect.com/setup/>

### お問い合わせの前に

- 製品のよくあるご質問



<https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/>

お問い合わせの前に、「11 おかしいな?と思ったら」もあわせてご確認ください。

### オムロンお客様サービスセンター

- 「オムロンヘルスケアお客様サポート」ウェブサイト



<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

## 14 仕様

販売名	オムロン 体重計 HN-300T2		
販売商品コード	HN-300T2-JW / HN-300T2-JBK / HN-300T2-JTW / HN-300T2-JTBK		
表示	体重	5～100 kgまで 100～135 kgまで	: 100 g単位 : 200 g単位
計量範囲	最大計量 最小表示	135 kg 5～100 kgまで 100～135 kgまで	: 100 g単位 : 200 g単位
メモリ	記録メモリ	30回分 (「OMRON connect」アプリでのみ表示)	
通信方式	Bluetooth® Low Energy 使用周波数帯: 2.4 GHz (2400～2483.5 MHz) 変調方式: GFSK 有効放射電力: < 20 dBm		
設定項目	重力補正	地域番号「1」または「2」	
体重計精度	5.0 kgを超え67.5 kgまで 67.5 kgを超え100.0 kgまで 100.0 kgを超え135.0 kgまで	: ±200 g : ±300 g : ±600 g	
電源	単4形マンガン乾電池4個 (R03)、または単4形アルカリ乾電池4個 (LR03)		
電池寿命	180回 (単4形マンガン乾電池使用) 360回 (単4形アルカリ乾電池使用) (室温23℃、1日2回測定と2回転送、当社試験条件による)		
使用環境条件	+5～+40℃ /30～85%RH (結露なきこと) /860～1060 hPa		
輸送/保管環境条件	-20～+60℃ /10～95%RH (結露なきこと)		
質量	約1.5 kg (電池含む)		
外形寸法	約 幅270×奥行290×厚さ26.9 mm		
付属品	お試し用電池 (単4形マンガン乾電池4個)、取扱説明書 (本書:品質保証書付き)、OMRON connect セットアップガイド		
輸入元	オムロンヘルスケア株式会社 住所: 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地 電話: 0120-18-6606 (オムロンお客様サービスセンター)		

## お知らせ

- お断りなく仕様を変更する場合があります。

### 商標について

- Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、オムロンヘルスケア株式会社は、これらの商標の使用する許可を受けています。
- Apple、Appleのロゴは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
- Google PlayはGoogle LLCの商標です。
- その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

### 家庭用計量器マークについて

	<ul style="list-style-type: none"><li>この体重計は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ、出荷しております。</li><li>この製品のメーカー保証精度は、前記の体重計精度欄に記載のとおりです。</li><li>この体重計は、ご家庭で体重をはかるために製造されたはかりです。ものの売買取引や、そのものの目方が正しいかどうかなどを証明することには、計量法により使用できませんのでご注意ください。</li></ul>
--	---

### 電波法について

- 本機は電波法に基づく工事設計認証を受けた2.4 GHz 帯小電力データ通信システムの無線設備です。本機を改造したり、無線設備に抵触されている認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
- 本機は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

### データ通信について

- 本機を本機と同じ周波数を使用した無線LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本機との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本機の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わることには使用しないでください。

### 電波干渉に関するご注意

- 本機の使用周波数帯では、無線LANや電子レンジ等の産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される移動体識別用構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局等（以下、「他の無線局」と略す）が運用されています。
  - 本機を使用する前に、近くで「他の無線局」を運用していないことを確認してください。
  - 万一、本機と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに使用場所を変えるか、製品の使用を停止（電波の発信を停止）してください。
  - その他、電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。(⇒「13 サポート情報」)
- 次のマークは電波の種類と干渉距離を表しています。

