

商品の使い方に関するお問い合わせは



オムロン健康相談室がお答えします。



全国どこからでも

0120-30-6606

みるも、オムロン

ダイヤルは正確に

受付時間/10:00～12:00/13:00～16:00(月～金)

## 修理を依頼されるとき

お買い上げの販売店または下記のオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークまでお問い合わせください。品質保証書の記載内容により修理をさせていただきます。\*98.4.1

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株)札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6F	TEL011(281)5125
東北地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)仙台支店 〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二丁目18-26 二日町TOAビル3F	TEL022(261)7054
関東地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)東京第一支店 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサウザ急ビル2F オムロンフィールドエンジニアリング(株)日本橋テクニセンタ 〒101-0035 東京都千代田区神田柳屋町8番地 アセンダ神田柳屋ビル7F オムロンフィールドエンジニアリング(株)北関東支店 〒336-0007 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2F オムロンフィールドエンジニアリング(株)横浜テクニセンタ 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2F	TEL03(3448)8104 TEL03(5296)1760 TEL048(833)7911 TEL045(312)1923
東海地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)名古屋支店 〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3-22-21 安田火災名古屋ビル7F オムロンフィールドエンジニアリング(株)静岡テクニセンタ 〒420-0859 静岡県静岡市栄町4-10 静岡栄町ビル2F	TEL052(962)3281 TEL054(254)3718
北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)金沢支店 〒920-0025 石川県金沢市駅西本町1-14-29 サン金沢ビル1F	TEL0762(61)5467
関西地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)大阪第一支店 〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜2-1-9 吉河大阪ビル西館 オムロンフィールドエンジニアリング(株)京都支店 〒604-8141 京都府京都市中京区錦雲通高倉西入泉正寺334 日昇ビル1F オムロンフィールドエンジニアリング(株)神戸テクニセンタ 〒651-0088 兵庫県神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9F	TEL06(348)1814 TEL075(255)9909 TEL078(242)8268
中四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)広島支店 〒730-0016 広島県広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5F	TEL082(227)1573
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)福岡第一支店 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多博成ビル3F オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)鹿児島支店 〒890-0064 鹿児島県鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県アロハガス会館4F	TEL092(451)6837 TEL099(252)7674

所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

オムロン株式会社 健康統轄事業部 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092

札幌011(271)7826 仙台022(265)2734 大宮048(645)8111 東京03(3436)7092  
横浜045(411)7216 名古屋052(561)0621 京都075(223)1135 大阪06(282)32572  
神戸078(361)1199 広島082(247)20260 高松087(822)8521 福岡092(414)3206

9024414-5B

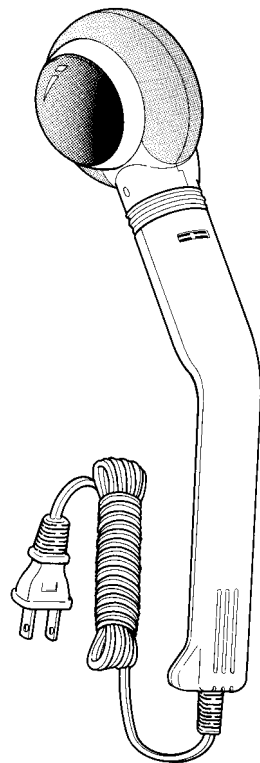
# OMRON

Healthy Life Better Life

オムロン マッサージャ  
ホット トコトン HM-102

## HOT TOKOTON 取扱説明書

このたびはオムロンマッサージャ HM-102をお買い上げいただきましてありがとうございます。お使いになる前にこの取扱説明書の「安全上のご注意」をお読みください。お読みになったあとはいつもお手元に置いてご使用ください。保証書を兼ねていますので、紛失しないようにしてください。





## 目次

安全上のご注意	1～5	低温やけどについて	12
各部のなまえとはたらき	6	お手入れのしかた/仕様	13
HM-102の特長/効能・効果	7	保証規定/品質保証書	14
正しい使い方	8～10	商品の使い方に関するお問い合わせは	裏表紙上部
ヒフ表面の温度変化	11	修理を依頼されるとき	裏表紙下部

ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので必ず守ってください。

表示と意味は次のようになっています。

 **警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

 **注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

\* 物的損害とは、家屋・家財および家畜、ペットに関わる拡大損害を示します。

## 図記号の例



記号は注意(警告を含む)を示します。  
具体的な注意内容は、 の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“感電注意”を示します。



⊙記号は禁止(してはいけないこと)を示します。  
具体的な注意内容は、 ⊙の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。



記号は強制(必ず守ること)を示します。  
具体的な強制内容は、 の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“差込みプラグを抜くこと”を示します。

## ⚠ 警告

医師の治療を受けているときや、下記の人には必ず医師と相談のうえご使用ください。

体力の衰えた方 急性疾患の方  
悪性腫瘍の方 妊娠されている方  
高血圧の方

心臓病など、からだに異常のある方  
安静を必要とする方 骨粗しょう症の方  
背骨に異常のある方や曲がっている方  
かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する方  
知覚障害の方

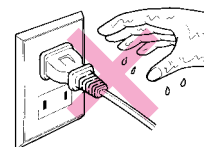
事故や体調不良をおこす恐れがあります。



修理や改造は行わないでください。  
事故や異常動作によるけがの恐れがあります。



プラグをコンセントから抜くときは、ぬれた手で抜き差ししないでください。  
感電やけがをする恐れがあります。

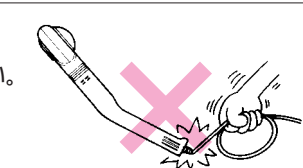


## ⚠️ 注意

<p>本体を無理に回したり、押ししたり曲げたり、体重などの大きな力を加えることは絶対に避けてください。 故障する恐れがあります。</p>		
<p>マッサージ以外の目的ではご使用にならないでください。また腹部や頭部・ひじ・ひざなど骨へのご使用はお避けください。 事故や体調不良をおこす恐れがあります。</p>		
<p>温熱ヘッド部を使用部位に強く押しつけながら長時間マッサージしないでください。 使用部位の血行が阻害され、「低温やけど」につながる恐れがあります。</p>		
<p>マッサージの時間は15分以内が適当です。また同一箇所への連続使用は5分以内にしてください。 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねく場合があります。</p>		
<p>幼児やご自分の意思表示のできない方への使用はお避けください。 事故につながる恐れがあります。</p>		

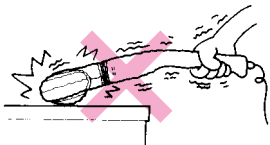
<p>使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合はすぐに使用をやめてください。 体調不良をおこす恐れがあります。</p>		
<p>発赤、カブレ等のヒフに異常を感じたら医師にご相談ください。 事故や体調不良をおこす恐れがあります。</p>		
<p>温度、湿度の高いところでのご使用、保管はお避けください。また、本体は絶対に水洗いしないでください。 事故や故障につながる恐れがあります。</p>		
<p>ふとんやコタツの中などでは絶対に使わないでください。 事故や故障につながる恐れがあります。</p>		

## お願い

<p>電源コードを強く引っ張らないでください。コードが断線して故障の原因となります。</p>	
--	--

## 安全上のご注意

本体を落としたり、ぶつけたり強い衝撃を与えないでください。



スイッチ等が正常かつ安全に動作するか確認の上使用してください。

万一、異常が発見された時は、ただちに使用をやめ、電源スイッチを「切」にしてください。

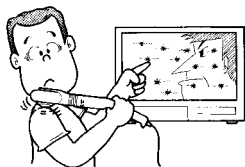


長時間の連続使用により、ヘッド部の安全装置が作動する場合がありますが、故障ではありません。再度ご使用になる際は、スイッチを「切」にして約30分放置してください。

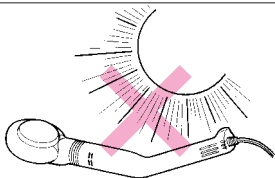
スイッチを「切」にして  
約30分放置



テレビの近くで使用した場合、電波状態により若干テレビ画面のチラツキが発生することがあります。



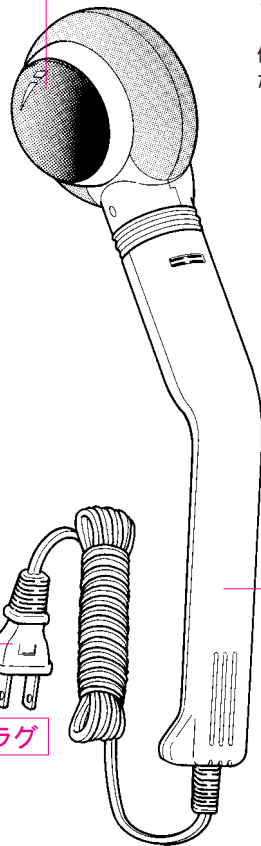
汚れやほこりを取ったあと、湿気や直射日光をさけて収納してください。



## 各部のなまえとはたらき

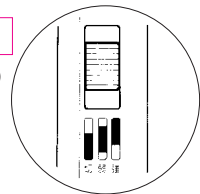
### ヘッド部

温熱ヘッドであたためながら快適にマッサージ。使用中は、つねにヘッド部があたたかくなります。



### スイッチ

(強 / 弱 / 切)



### グリップ

肩へも腰へもらくらくの使いやすいグリップ。

### 電源プラグ

# HM-102の特長

1 温熱ヘッドであたためながらマッサージ。



2 強(約5000振動/分) 弱(約4000振動/分)の2段階バイブレーションで、パワフルマッサージ。



3 肩・腰・背中に、どこにでも使いやすいグリップ。



# HM-102の効能・効果

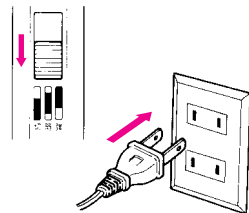
あんま・マッサージの代用

疲労回復 血行をよくする  
筋肉の疲れをとる  
筋肉のこりをほぐす  
神経痛・筋肉痛の痛みの緩解



# 正しい使い方

1 本体のスイッチが「切」になっていることを確認し、電源プラグを確実にコンセントへ差し込んでください。

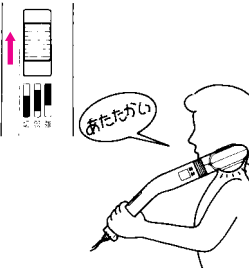


△注意

必ず交流100Vで使用してください。  
火災・漏電の恐れがあります。

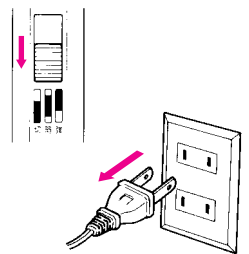


2 電源を入れるとヘッド部が赤くなり、約2～3分くらいであたかくなります。こりや痛みの部位にあて、お好みの強さでマッサージしてください。



(ご使用の際はあらかじめヘッド部に手をあて、温度を確かめてください。熱く感じた場合は使用する部位にタオルをあてるか、着衣の上からご使用ください。)

3 ご使用後はスイッチを「切」にして、コンセントから電源プラグを抜いてください。



△注意

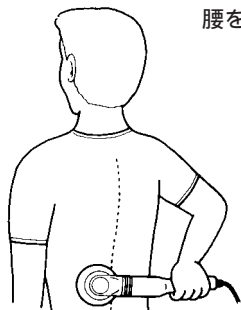
電源コードを持たずに必ず電源プラグを持って抜いてください。  
火災・漏電の恐れがあります。



マッサージの時間は15分以内、同一箇所への連続使用は5分以内にしてください。長時間の使用は逆効果をまねく場合があります。

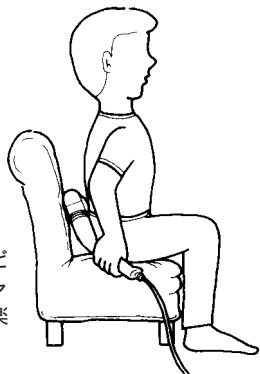
## 使用例

腰に

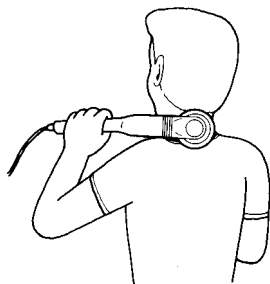
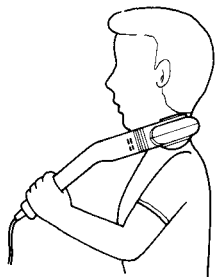


腰をあたためながらマッサージ。

強くマッサージしたい時はイスなどに腰かけて背もたれとマッサージャを軽くはさみこむと、押しつけが楽にできます。

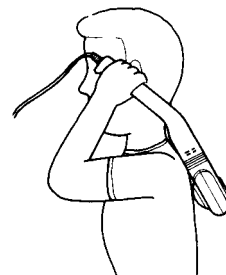


肩・くびに



ヘッド部を肩や首の根もとにあて、リラックスしてマッサージ。

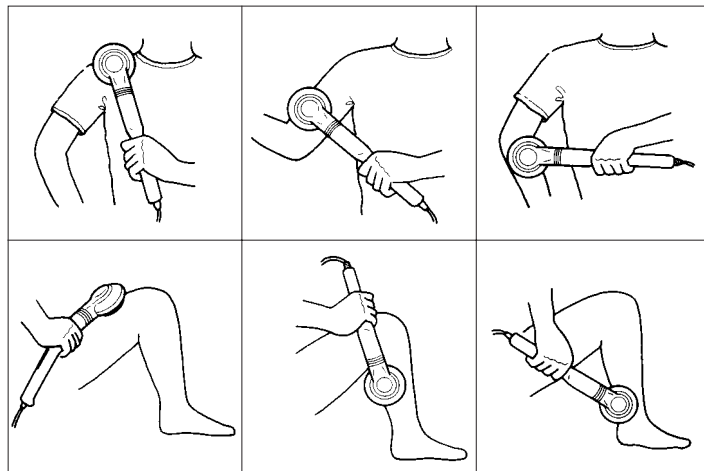
背中に



使いやすいグリップで背中も簡単マッサージ。

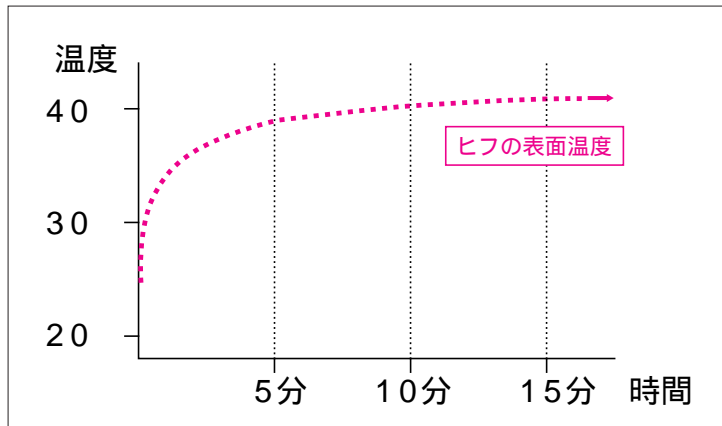
脚や腕の  
疲れに

こりや痛みの部位に応じて、使いやすいようにグリップを持つ手をかえながら、ご使用ください。



## ヒフ表面の温度変化

ヘッド部をあてた部位は、電源を入れてから約2～3分程であたかかさを感じはじめます。

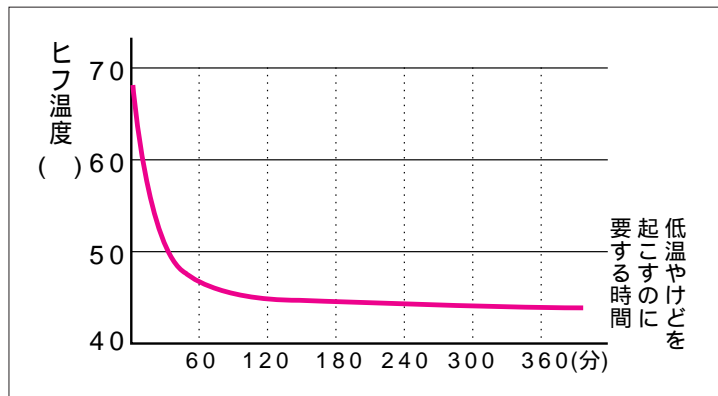


ヒフの温度が冷えている時、周囲温度が低い時には、もう少し時間がかかります。

人により、部位によって温度の上がりかたには差があります。

## 低温やけどについて

比較的低い温度でも、長時間接触すると、やけどと同様の症状をおこす場合があります。一般的に、44 が低温やけどを起こす最低温度と言われており、44 ～ 51 の間では温度と時間とは反比例の関係にあります。



本機は、設定を約43 にしているため、通常の使い方をしてしている限り「低温やけど」の心配はありませんが、安全のため、次のような使い方は絶対にしないでください。

温熱ヘッド部を使用部位に強く押さえつけ、血行を阻害したままで、長時間マッサージする。

(例えば、腰に温熱ヘッド部をつけ、仰向けに寝るなど)

# お手入れのしかた

本体の汚れは、乾いたやわらかい布で空ぶきしてください。ベンジン、シンナー、アルコールなど揮発性の液体や、濡れた布などは使用しないでください。



# 仕様

商品名: オムロンマッサージャ ホットコトン

型式: HM-102

電源: AC100V 50/60Hz

消費電力: 9W

定格時間: 連続

振動数: 強 約5,000振動/分

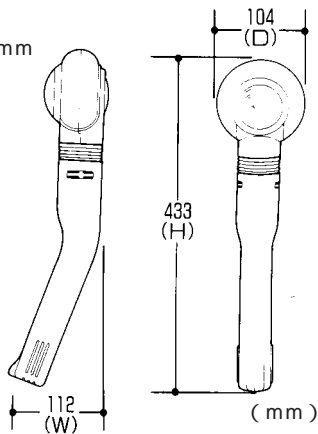
弱 約4,000振動/分

外形寸法: 112(W)×433(H)×104(D)mm

質量: 約750g

型式認可番号: ㊦91-51497

医療用具承認番号: 6B輸第0473号



# 保証規定

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で故障した場合には、無償修理いたします。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてお買い上げの販売店、オムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークに依頼または送付してください。  
なお、送付の場合はオムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。  
(イ)使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。  
(ロ)お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。  
(ハ)火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。  
(ニ)本書の提示がない場合。  
(ホ)本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。  
(ヘ)消耗部品。  
(ト)故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

# 品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万、不具合が発生しましたときは、上記の保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

本機の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

品名	オムロン マッサージャ ホットコトン
型式	HM-102
ご芳名	
ご住所	
TEL	( )

以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

お買い上げ店名	(印)
住所	
TEL	
お買い上げ年月日	年 月 日



オムロン株式会社 健康統轄事業部 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092