

## 保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
2. 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。  
(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。  
(ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。  
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。  
(ニ) 本書の提示がない場合。  
(ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。  
(ヘ) 消耗部品。  
(ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。  
(チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

### 品質保証書

このたびは、オムロン医用機器を、お買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

品名 オムロンピークフローメーター

形式 NE-PF1

ご芳名

ご住所

TEL ( )

お買い上げ店名

(印)

住所

TEL ( )

お買い上げ年月日 年 月 日

発売元

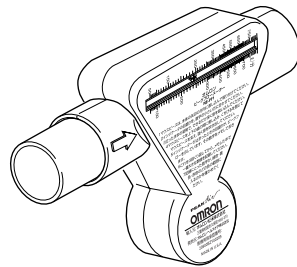
オムロンヘルスケア株式会社

〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24



9034221-0 C

## 取扱説明書



- このたびは、オムロンピークフローメーターをお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本品は医療用機器です。専門の医師の指導に従って正しくご使用ください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

商品に関するお問い合わせは

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

電話 **0120-30-6606** 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通話料無料

受付時間 9:00～19:00（祝日を除く月～金）  
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

A Good Sense of Health

# OMRON

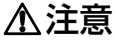
## オムロン ピークフローメーター NE-PF1

もくじ

- 安全上のご注意 ……………1
- 商品の特長 ……………2
- 各部のなまえ ……………2
- 正しい使い方 ……………3
- 測定結果について ……………4
- お手入れと保管 ……………4
- グラフのページ …5,6,9,10
- 仕様 ……………7
- お問い合わせ先 ……………8
- 保証規定／品質保証書 裏表紙


## 安全上のご注意 お使いになる前によくお読みください。

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

### 図記号の例

	●記号は強制（必ず守ることを）を示します。 具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“一般的な強制”を示します。
--	--

### 注意

1. 専門の医師の指導に従って正しくご使用ください。  
「ピークフローメーター」を使って喘息のときなどに肺の状態をモニターするときは、医師の指導と監督の下でおこない、結果の助言を受けてください。
2. 以下のようなときは医師に相談してください。
  - ・「ピークフローメーター」の測定結果に関係なく胸部の圧迫感、息切れ、咳、胸がぜいぜいするなどの症状があるとき
  - ・測定結果を読みとることができないとき
  - ・「ピークフローメーター」の測定値が低くて不安なとき
  - ・測定結果の下降がみられるときは、症状の悪化が考えられます。
3. 機器は、取扱説明書の指示通りに測定してください。測定結果が不正確になることがあります。
4. 「ピークフローメーター」は個人用です。複数人数での使用はしないでください。



## 商品の特長

### ■「ピークフローメーター」について

「ピークフローメーター」は深呼吸した後で肺から息が出るときの吐出最大流量（L/分）を測定するための医療用具です。

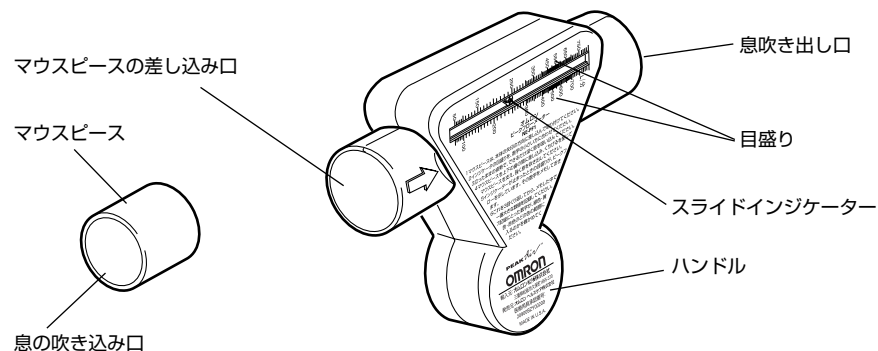
### ■ピークフローとは

深呼吸した後で肺から息が出るときの吐出最大流量をいいます。  
これによって、呼吸機能の状態を知ることができます。

### ■ピークフローを測定することで

ピークフロー値は気道の狭くなった状態を示します。  
ピークフローを毎日測定すると、喘息の状態を客観的に測ることができます。  
医師指導の下、このテストを正しくおこなって測定結果を記録し、その結果にあわせた治療計画を立ててもらってください。

## 各部のなまえ



## 正しい使い方

1. マウスピースを本体の矢印の方向へ差し込みます。

マウスピースの開口部の径は左右で異なります。大きい方を本体にしっかり差し込んでください。(図1)

(小さい方を差し込むと嵌合がゆるくなります。)

2. スライドインジケーターの目盛りを数字の小さい方に合わせます。(図2)

3. 立った姿勢で「ピークフローメーター」の丸ハンドルを握るようにして持ちます。(図3)

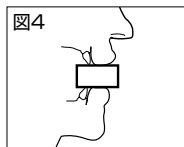
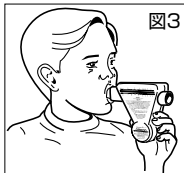
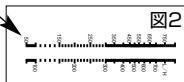
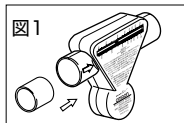
(注意) ・指が息吹き出し口にかからないようにしてください。  
息が出にくくなります。  
・指がインジケーターに触れないようにしてください。  
目盛りが動いて正確に測定できません。

4. できるだけ深く息を吸い込んで、マウスピースを口にくわえ、思いきり一気に息を吹き出します。(図3)

マウスピースを上下の歯の間に軽くくわえ、唇を閉じマウスピースをしっかり支えます。

このときマウスピースの先は必ず歯の噛み合わせ部分より奥に入るようにしてください。(図4)

5. インジケータは左から右へ吹き込んだ息で動きます。インジケーターの目盛りの数値を記録します。



測定は1分ほど間隔をあげ、3回繰り返しおこなってください。

※苦しいときは無理に繰り返し測定しないでください。

一般的に1日3回(できるだけ同一時刻に)、薬の服用および吸入する前に測定することが勧められています。

3回の測定値のなかで、一番大きな数値を記録してください。

## 測定結果について

本機にはピークフローの管理に便利なグラフとピークフロー値領域参照用のシールがついています。一般的に今まで記録したピークフローの最大値に対して、そのときのピークフローが何%になっているかによってそのときの呼吸機能の状態を知ることができます。

WHOではその値が80%以上を緑領域(好調時)、

60~80%を黄領域、60%以下を赤領域としています。

緑色	80~100%
黄色	60~80%
赤色	0~60%

### ■数値の読み方

1. 今までの一番高かったピークフローの値と比べて、何パーセントに  
なるか計算します。
2. 今の状態が、緑色、黄色、赤色のどの色分け範囲に入るか調べます。
3. かかりつけの医師から、その色分けに合った治療についての説明を受けてください。

・WHO  
・米国国立心肺血液研究所  
グローバルストラテジー

### ■シールの使い方

ピークフローの領域が簡単に分かるシールがついています。

それぞれの測定結果に合わせて、赤・黄・緑の領域が分かるように本体に貼ってご利用ください。

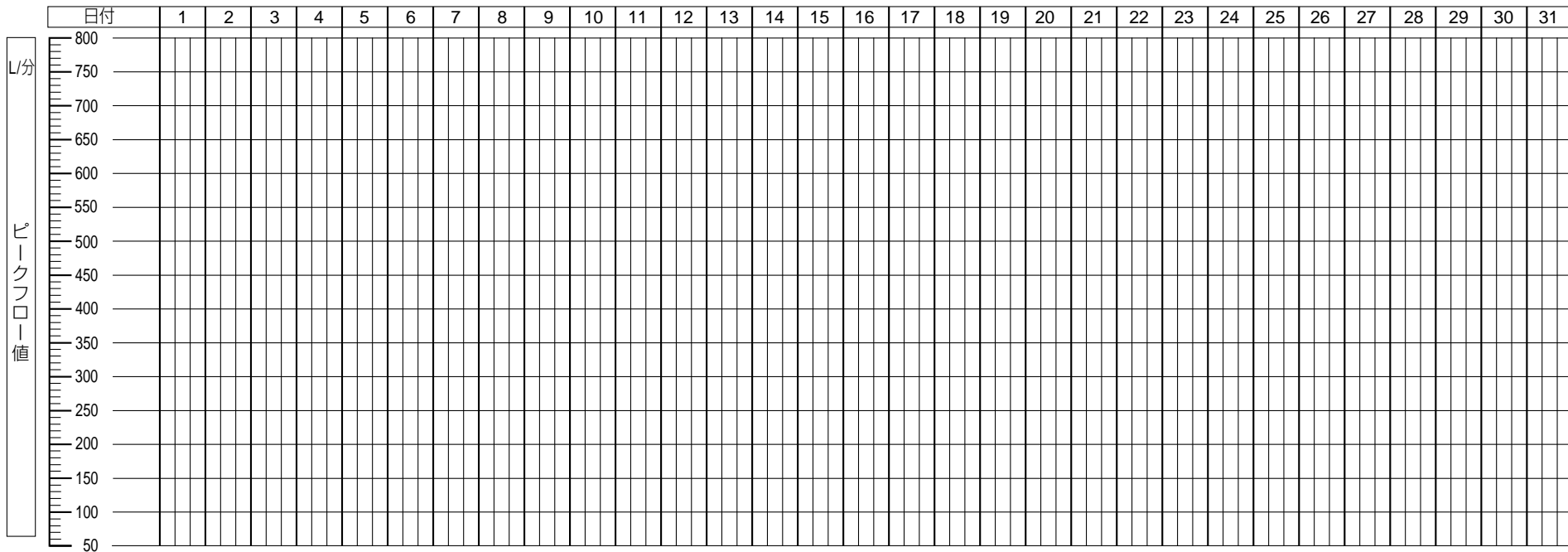
## お手入れと保管



- ・本体とマウスピースは常に清潔を保つようにしてください。
- ・測定後はマウスピースを水洗いして、水分をふき取り十分に乾燥させて保管してください。本体の汚れがひどい場合は、水に中性洗剤を少量添加した中に浸した後、軽くふきとります。その後、水道水でよくすすぎ、水気をふき取り、十分に乾燥させて保管してください。
- ・中性洗剤以外の洗剤/消毒液は使用できません。
- ・本体の煮沸消毒はできません。

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月

氏名 \_\_\_\_\_



- 注意：①専門医の指導に従って、上のグラフに測定結果を記入してください。  
②ピークフロー値は、個人によって各々異なります。値を自己判断しないで  
専門医にご相談ください。  
③このグラフ用紙に記入する前にコピーしてお使いください。

年 \_\_\_\_ 月

氏名 \_\_\_\_\_

L/分

ピークフロー値

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
800																																	
750																																	
700																																	
650																																	
600																																	
550																																	
500																																	
450																																	
400																																	
350																																	
300																																	
250																																	
200																																	
150																																	
100																																	
50																																	

- 注意：①専門医の指導に従って、上のグラフに測定結果を記入してください。  
②ピークフロー値は、個人によって各々異なります。値を自己判断しないで  
専門医にご相談ください。  
③このグラフ用紙に記入する前にコピーしてお使いください。

## 仕様

名 称	オムロンピークフローメーター
形 式	NE-PF1
測 定 範 囲	100~750 L/分
使用温湿度範囲	+10~+40℃ 30~85%
保存温湿度範囲	-20~+60℃ 10~95%
外 形 寸 法	幅137×高さ128×奥行き31mm
本 体 質 量	約80g
付 属 品	取扱説明書（品質保証書付き）マウスピース、シール
医療用具承認番号	20900BZY00209

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

### オムロンヘルスケア株式会社 医療機器事業部

- 東京 03(3436)7055 ●大阪 06(6282)2576 ●福岡 092(414)3209
- 本郷センター 03(5689)5371

## お問い合わせ先



修理・商品に関するお問い合わせ  
別売品・消耗部品のお求めは

### オムロンお客様サービスセンター



おむろんオムロン  
☎電話 **0120-30-6606** 通話料無料  
FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間 9:00~19:00（祝日を除く月~金）  
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター  
<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。（通信料、送料はお客様ご負担となります）



オムロン健康機器ホームページ「健康プラザ」のご案内

ホームページでは新製品情報や健康に関するさまざまな情報をお届けしています。

あなたの健康づくりに役立つアドバイスやヒントが満載です。  
別売品や消耗部品もご注文いただける便利なホームページです。  
ぜひ、一度ご覧ください。

<http://www.healthcare.omron.co.jp>

※通信料はお客様ご負担となります。